

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

7.7.1. Distribusi frekuensi tingkat paparan asap rokok pada ibu hamil di Rumah Sakit Hermina Kota Padang menunjukkan hampir setengah dari ibu hamil terpapar asap rokok dengan kategori terpapar ringan.

7.7.2. Distribusi frekuensi kadar vitamin D pada darah tali pusat di Rumah Sakit Hermina Kota Padang menunjukkan hampir setengah dari jumlah sampel berada pada kategori defisiensi vitamin D.

7.7.3. Rerata berat badan bayi baru lahir adalah 3016,45 gram.

7.7.4. Ada perbedaan tingkat paparan asap rokok pada ibu hamil dengan berat badan bayi baru lahir di Rumah Sakit Hermina Kota Padang.

7.7.5. Tidak ada perbedaan kadar vitamin D pada darah tali pusat dengan berat badan bayi baru lahir di Rumah Sakit Hermina Kota Padang.

7.2. Saran

7.2.1. Diperlukan penelitian selanjutnya dengan desain kohort untuk menilai lebih lanjut bagaimana hubungan paparan asap rokok pada ibu hamil, kadar vitamin D dengan hasil kehamilan dan tumbuh kembang pada usia 2 tahun dan dapat menambah variabel dependen dalam menilai hasil kehamilan dengan melengkapi parameter antropometri yang diukur (PB, BB, lingkaran kepala, lingkaran dada dan lingkaran perut) sebagai rujukan untuk menilai status gizi dan tren pertumbuhan bayi baru lahir.



7.2.2. Diharapkan untuk tenaga kesehatan terutama bidan untuk meningkatkan upaya promotif, preventif terkait masalah paparan asap rokok selama kehamilan. Sebab perokok pasif tetap dapat terkena bahan kimia berbahaya yang terkandung dalam asap rokok, bahkan pada tingkat paparan yang rendah, dengan melakukan konseling kepada ibu dan suami saat kunjungan ANC.

7.2.3. Diharapkan untuk tenaga kesehatan terutama bidan untuk memerhatikan pemenuhan kebutuhan vitamin D selama kehamilan kepada ibu hamil agar memerhatikan kecukupan vitamin D dengan memerhatikan asupan makanan dan berjemur dibawah sinar matahari, berjemur dibawah sinar matahari merupakan sumber vitamin D yang paling penting, sepuluh menit paparan sinar matahari di lengan dan kaki menyediakan 3000 IU.

