

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Penelitian yang telah dilakukan di Sekolah Dasar Telkom Padang pada tanggal 5 Mei 2023 dengan besar sampel sebanyak 36 anak yang telah dipilih sesuai kriteria inklusi, kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini adalah:

1. Anak dengan usia 6 tahun memiliki selisih penurunan tingkat kecemasan dental lebih tinggi dibanding dengan selisih penurunan tingkat kecemasan dental pada anak usia 8 tahun.
2. Anak yang berjenis kelamin perempuan mengalami kecemasan dental yang lebih tinggi dibandingkan dengan anak yang berjenis kelamin laki-laki.
3. Anak dengan usia 6 tahun mengalami kecemasan yang lebih tinggi dibandingkan anak yang berusia 8 tahun.
4. *Virtual reality* efektif dalam mengatasi kecemasan dental pada pemeriksaan gigi anak usia 6 dan 8 tahun dikarenakan *virtual reality* dapat mendistraksi anak secara psikoterapi dalam mengurangi rasa cemas.

6.2 Saran

Saran yang diperoleh dari hasil penelitian ini adalah:

1. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian tentang efektivitas *virtual reality* dalam mengatasi kecemasan dental anak dengan metode penelitian yang lebih bervariasi dan dapat dikaitkan dengan faktor lain jika diperlukan.

2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai efektivitas *virtual reality* dalam mengatasi kecemasan dental dengan responden dewasa.
3. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai efektivitas *virtual reality* dalam mengatasi kecemasan dental tidak hanya pada pemeriksaan gigi tetapi dapat dikembangkan untuk proses tindakan pada kedokteran gigi.
4. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi inovasi bagi dokter gigi dalam teknik manajemen anak dibidang kedokteran gigi dalam mengatasi kecemasan dental.

