

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pasien penyakit arteri perifer di RSUP Dr. M. Djamil Padang, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien penyakit arteri perifer terbanyak di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah berusia lanjut (> 60 tahun), berjenis kelamin laki-laki, dengan diagnosis *acute limb ischemic* (ALI). Rerata IMT pasien adalah *overweight* dan rerata tekanan darah pasien adalah prehipertensi. Rerata data hasil pemeriksaan laboratorium ditemukan adanya penurunan kadar HDL pada 20 pasien dengan profil lipid lengkap. Sedangkan rerata kadar ureum-kreatinin mengalami peningkatan.
2. Gambaran faktor risiko kardiovaskular dengan prevalensi tertinggi secara berurutan ialah riwayat hipertensi, diabetes melitus, merokok, dan obesitas. Sementara faktor risiko kardiovaskular lainnya seperti dislipidemia dan penyakit ginjal kronik hanya ditemukan pada sebagian kecil pasien penyakit arteri perifer

#### 6.2 Saran

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai kejadian penyakit arteri perifer pada pasien hipertensi beserta korelasinya. Sebaiknya peneliti selanjutnya menggunakan data primer agar dapat mengetahui kondisi awal pasien saat didiagnosis penyakit arteri perifer.
2. Banyaknya faktor risiko kardiovaskular, terutama hipertensi, diabetes melitus dan merokok, perlu menjadi perhatian bagi masyarakat dan tenaga kesehatan agar dapat dilakukan tindakan promotif, preventif, dan deteksi dini, sehingga angka kejadian penyakit arteri perifer dapat dikendalikan.