

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai “Hubungan Kadar Enzim Transaminase Pasien COVID-19 dengan Derajat Keparahan Penyakit di RSUP Dr. M. Djamil Padang”, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien terbanyak adalah perempuan, usia 46 – 59 tahun, obesitas, dan COVID-19 derajat sedang. Pasien dengan AST abnormal lebih banyak ditemukan dibanding pasien dengan ALT abnormal.
2. Median kadar AST adalah 37,00 U/L dan kelompok kritis memiliki median tertinggi. Median kadar ALT adalah 28,00 U/L dan median tertinggi pada kelompok berat.
3. Distribusi jenis kelamin dan kelompok usia memiliki perbedaan yang bermakna berdasarkan kadar AST dan ALT, serta distribusi komorbid penyakit jantung koroner berbeda secara bermakna berdasarkan kadar ALT.
4. Kadar enzim transaminase memiliki hubungan yang bermakna dengan derajat keparahan COVID-19.

7.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan untuk menilai hubungan cedera hati dengan derajat keparahan COVID-19 dan mempertimbangkan faktor-faktor bias yang dapat mempengaruhinya.
2. Tenaga kesehatan diharapkan dapat memeriksa kadar enzim transaminase pasien COVID-19 pada hari pertama rawatan secara rutin.