

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan tentang pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas pauh Kota Padang tahun 2016, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Frekuensi karakteristik umur pada kelompok intervensi terbanyak pada umur 41 – 59 tahun sebanyak 7 orang sedangkan pada kelompok kontrol terbanyak pada umur 41 – 59 tahun sebanyak 7 orang.
2. Frekuensi karakteristik jenis kelamin pada kelompok intervensi terbanyak pada jenis kelamin perempuan sebanyak 9 orang sedangkan kelompok kontrol sebanyak 12 orang.
3. Frekuensi karakteristik pendidikan pada kelompok intervensi terbanyak pada pendidikan SMA sebanyak 9 orang sedangkan kelompok kontrol sebanyak 9 orang
4. Rata-rata tekanan darah pada kelompok eksperiment sebelum diberikan aromaterapi lavender adalah rata-rata tekanan darah sistolik 133,53 mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik 83,87 mmHg.
5. Rata-rata tekanan darah pada kelompok eksperiment sesudah diberikan aromaterapi lavender adalah rata-rata tekanan darah sistolik 127,8 mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik 79,53 mmHg.

6. Rata-rata tekanan darah pada kelompok kontrol pada saat *pretest* adalah rata-rata tekanan darah sistolik 131,07 mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik 79,20 mmHg.
7. Rata-rata tekanan darah pada kelompok kontrol pada saat *posttest* adalah rata-rata tekanan darah sistolik 134,07 mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik 83,33 mmHg.
8. Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi lavender pada kelompok eksperiment terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi dengan nilai p tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi penderita hipertensi

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan tentang terapi komplementer khususnya aromaterapi dan juga bisa mengajarkan pasien dan keluarga pasien dalam melakukan pemberian aromaterapi lavender untuk mengontrol tekanan darah.

2. Bagi peneliti

Untuk peneliti selanjutnya dapat mencari penelitian tentang intervensi lain terkait terapi non farmakologi yang bisa menurunkan tekanan darah atau hipertensi.

3. Bagi puskesmas

Hasil penelitian ini dapat menjadi pertimbangan bagi puskesmas dalam memberikan wawasan untuk penderita hipertensi bahwa aromaterapi lavender tersebut bisa menurunkan tekanan darah.

