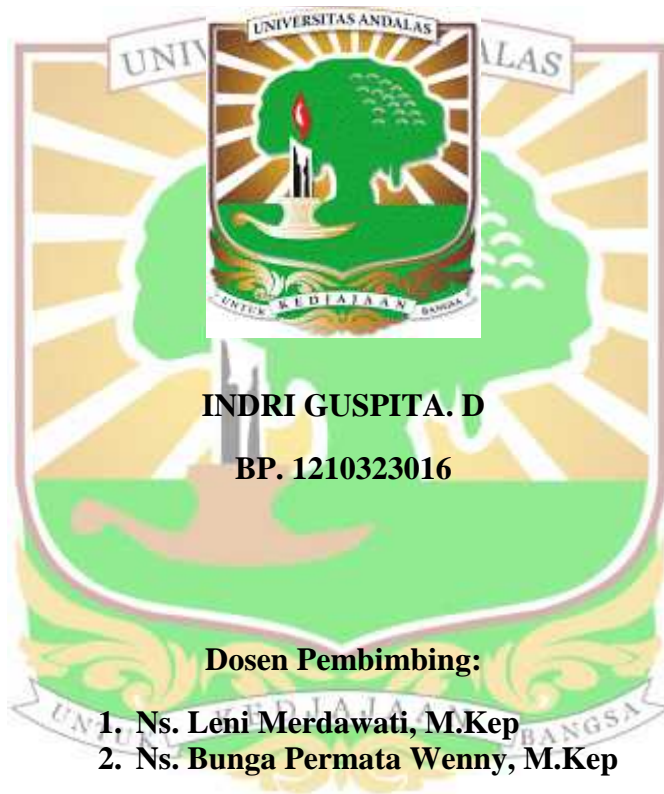


SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATHERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2016

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Januari 2017

Nama : Indri Guspita. D

No.BP : 1210323016

Pengaruh Pemberian Aromatherapy Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang Tahun 2016

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskuler yang menjadi masalah utama didunia karena memberikan komplikasi-komplikasi yang fatal. Hal ini dapat diobati melalui dua cara yaitu secara farmakologis dan non farmakologis. Aromaterapi merupakan salah satu terapi non farmakologis yang dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pauh Kota Padang tahun 2016. Jenis penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment* dengan pendekatan *Non Equivalent Control Group* pada 30 responden prehipertensi yang terdiri dari 15 kelompok eksperimen dan 15 kelompok kontrol, yang di peroleh secara *Purposive Sampling*. Kelompok eksperimen diberikan aromaterapi lavender sebanyak 2 tetes selama 3 hari berturut-turut, sedangkan kelompok kontrol tanpa diberikan intervensi. Tekanan darah responden diukur sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Dari penelitian didapatkan rata-rata penurunan tekanan darah sistolik kelompok eksperiment adalah 5,73 mmHg dengan standar deviasi 1,236 mmHg dan rerata penurunan tekanan darah diastolik adalah 4,34 mmHg dengan standar deviasi 1,147 mmHg. Hasil Uji *Paired T test* pada kelompok eksperimen didapatkan nilai $p < 0,05$, hal ini menunjukkan aromaterapi lavender dapat menurunkan tekanan darah. Sedangkan pada uji *Mann-Whitney Test* didapatkan nilai $p < 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan signifikan penurunan tekanan darah antara kelompok eksperimen dan kontrol. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Dengan demikian penyakit prehipertensi dapat menggunakan aromaterapi lavender dengan cara inhalasi untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : hipertensi, aromaterapi lavender, tekanan darah

Daftar Pustaka : 63 (2000-2015)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

January 2017

Name : Indri Guspita. D

No. BP : 1210323016

The Influence of Lavender Aromatherapy for Decreasing of Blood Pressure in Patient with Htpertension in the Community Health Centre at Pauh Padang in 2016

ABSTRACT

Hypertension is one cardiovascular disease that become the primary health promblem around the world. It can be devided in two ways, namely pharmacological and non-pharmacological treatment. Aromatherapy is one of the non-pharmacological treatment that can be used to reduce blood pressure in elderly with hypertension. The purpose of this study was to determine yhe influence of lavender aromatherapy to blood pressure in patient with hypertension in the community health center at Pauh Padang in 2016. This research was Quasi Experometal with Non Equivalent Control Group with a Number of respondents were 30 people, that is 15 people for a group of experiment and 15 people for a group of control. The experiment group was given two drops of lavender aromatherapy for 3 days, and the control group was instructed to follow the same rautine without modification. From the study found an average decrease systolic blood pressure of group experiment was 5,73 mmHg with standart deviation 1,236 mmHg and diastolic is 4,34 mmHg with standart deviation 1,147 mmHg. Result Paired T Test of experiment group was $p < 0,05$, indicating lavender aromatherapy can lower blood pressure. In the Mann-Whitney Test values was obtained significant $p < 0,05$ mmHg, which meaning significantly different in blood pressure reduction between experiment group and control group. The conclusion from this study that there was an effect of aromatherapy lavender to the reduction of blood pressure in hypertension patients. And can be cocluded prehypertension disease can used lavender aromatherapy with inhaled for decrease blood pressure.

Keywords : Hypertension, lavender aromatherapy, blood pressure

Bibliography : 63 (2000 – 2015)