

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Poliklinik Mata dengan mengambil data sekunder di bagian Instalasi Rekam Medik RSUP Dr. M. Djamil terhadap pasien retinopati diabetik yang berobat ke Poliklinik Mata periode Januari sampai Desember 2015, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pasien yang didiagnosis retinopati diabetik adalah usia 45 sampai 65 tahun dan perempuan lebih banyak menderita retinopati diabetik.
2. Pada pasien yang menderita DM kurang dari 5 tahun dapat ditemukan *mild* NPDR.
3. Berdasarkan derajatnya, sebagian besar penderita retinopati diabetik adalah *moderate* NPDR.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama menderita DM dengan derajat retinopati diabetik, yaitu semakin lama menderita DM semakin tinggi derajat retinopati diabetiknya.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Diperlukan penatalaksanaan yang komprehensif bagi penderita DM agar komplikasi retinopati diabetik dapat diminimalkan dan bagi penderita retinopati diabetik agar progresivitas penyakitnya dapat dikendalikan.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai retinopati diabetik dengan menambah jumlah sampel dengan kurun waktu yang lebih lama.