

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai hubungan manajemen diri dengan kualitas hidup lansia dengan DM tipe 2 di Poli khusus penyakit dalam RSUP

Dr. M. Djamil Padang, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Diketahui kurang dari setengah lansia dengan DM tipe 2 di Poli Khusus Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki tingkat kualitas hidup yang rendah
2. Diketahui kurang dari setengah lansia dengan DM tipe 2 di Poli Khusus Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki manajemen diri yang kurang baik.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara manajemen diri dengan kualitas hidup lansia dengan DM tipe 2 di Poli Khusus Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang.

B. Saran

Saran yang di berikan peneliti yaitu :

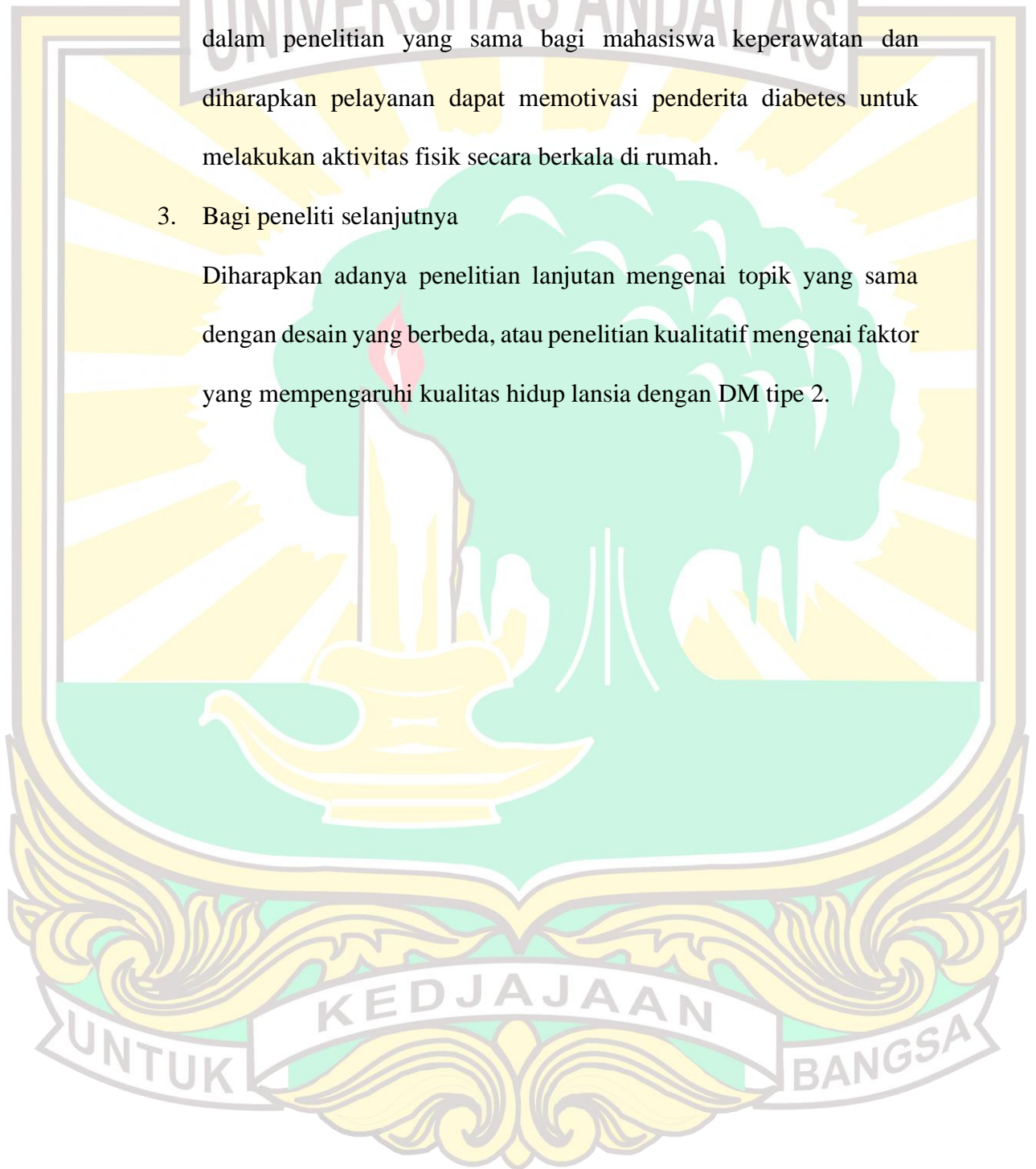
1. Bagi perkembangan ilmu keperawatan
Dengan adanya penelitian ini bisa memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan mengenai hubungan manajemen diri dengan kualitas hidup lansia dengan DM tipe 2.

2. Bagi pelayanan keperawatan dan kesehatan

Diharapkan penelitian ini disajikan untuk sumber data serta informasi dalam penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan diharapkan pelayanan dapat memotivasi penderita diabetes untuk melakukan aktivitas fisik secara berkala di rumah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian lanjutan mengenai topik yang sama dengan desain yang berbeda, atau penelitian kualitatif mengenai faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia dengan DM tipe 2.



UNIVERSITAS ANDALAS



UNTUK KEDJAJAAN BANGSA