

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI PASIEN DIABETES MELITUS**

**TIPE 2 DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI POLIKLINIK**

**RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

**Penelitian Keperawatan Gerontik**



**Disusun oleh:**  
**DORA MARIA LINDA**  
**NIM. 2111316035**

**Pembimbing 1**

**Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed**

**Pembimbing 2**

**Dr.Ns.Zifriyanthi Minanda Putri, M.Kep**

**UNTUK**

**KEDJAJAAN**

**BANGSA**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FEBRUARI 2023**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU  
KEPERAWATAN FAKULTAS  
KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS  
ANDALAS  
FEBRUARI, 2023**

**Nama : Dora Maria  
Linda Nomor BP2111316035**

**Hubungan Manajemen Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan  
Kualitas Hidup Lansia Di Poliklinik Rsup. Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRAK**

Peningkatan jumlah kasus diabetes melitus (DM) tipe 2 terus meningkat di seluruh dunia. Kejadian diabetes mellitus meningkat pada usia lanjut karena terjadinya penurunan pada individu secara fisik sehingga akan mempengaruhi kualitas hidup lansia. Manajemen diri sangat diperlukan untuk mempertahankan bahkan meningkatkan kualitas hidup pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara manajemen diri pasien Diabetes Melitus tipe 2 dengan kualitas hidup lansia di Poliklinik RSUP. Dr. M. Djamil Padang dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel secara total dengan jumlah sampel sebanyak 40 responden. Instrumen penelitian menggunakan SDSCA (*Summary of Diabetes Self Care Activities*)–*Revised* untuk mengukur manajemen diri dan Diabetic Quality of Life (DQoL) untuk mengukur kualitas hidup pasien. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini diperoleh sebanyak 42,5% lansia memiliki kualitas hidup rendah dan sebanyak 42,5% lansia memiliki manajemen kurang baik. Dalam penelitian ini diperoleh *p value* 0,034 yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara manajemen diri dengan kualitas hidup lansia dengan DM tipe 2. Studi ini menemukan bahwa manajemen diri secara efektif meningkatkan kualitas hidup di antara pasien diabetes. Semakin baik manajemen diri pada lansia maka kualitas hidup akan tinggi. Disarankan kepada perawat untuk meningkatkan manajemen diri pada pasien dengan diabetes melitus dengan memotivasi melakukan aktivitas fisik ringan secara berkala yang dilakukan di rumah dan memotivasi anggota keluarga lain untuk menjadi pengawas minum obat pada pasien dengan diabetes mellitus.

**Kata kunci : Diabetes mellitus, Kualitas hidup, Lansia, Manajemen diri.**

**Daftar Pustaka: 70 (2012 – 2022)**