

V. PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa penambahan *pulp* buah durian (*Durio zibethinus*) memberikan pengaruh nyata ($P < 0,05$) menurunkan nilai pH serta meningkatkan total titrasi asam, total koloni bakteri asam laktat dan total khamir pada es krim sinbiotik kefir. Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa hasil terbaik terdapat pada perlakuan E yaitu es krim sinbiotik kefir dengan penambahan *pulp* buah durian (*Durio zibethinus*) sebanyak 40% dengan nilai pH 5,25, nilai TTA 0,65%, total bakteri asam laktat (BAL) $27,73 \times 10^8$ CFU/ml dan total khamir sebesar $26,55 \times 10^7$ CFU/ml

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian penulis menyarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh penyimpanan es krim sinbiotik kefir dengan penggunaan jenis buah lainnya sebagai pangan fungsional.

