

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Pengkajian ini dilaksanakan guna memperoleh pemahaman serta gambaran dengan mendalam mengenai pengalaman pasien fraktur ekstremitas bawah dengan pemasangan *external fixation*. Tema-tema yang diamati melihatkan jika hidup pada *external fixator* tak sebuah konflik namun berganti apabila dibedakan pada individu normal serta hendak menjadi normal saat *external fixator* telah dilepaskan. Perubahan ini membutuhkan kecocokan melalui seluruh pasien yang terterap *external fixator*. Secara edukasi serta binaan yang benar, perubahan ini bisa secara gampang dicocokkan pasien.

A. Kesimpulan

Melalui perolehan serta pembahasan pengkajian mengenai eksplorasi pengalaman pasien yang terjadi fraktur ekstremitas bawah secara dipasangkannya *external fixation*, maka peneliti menyimpulkan bahwa penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi yang menggunakan analisa tematik didapatkan tujuh tema:

1. Adaptasi terjadi karena penyebabnya adalah ketidaknyamanan fisik
2. Proses adaptasi dipengaruhi oleh sumber pendukung
3. Dalam pembentukan proses adaptasi dipengaruhi oleh adanya masalah biologis, psikologis, ekonomi, sosial dan spiritual
4. Respon adaptasi membentuk mekanisme coping
5. Reaksi rangsangan adaptasi membentuk harapan

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

- a. Fasilitasi diadakannya pelatihan serta pendidikan tentang perawatan pasca operasi pemasangan *external fixation* dalam upaya:
 - a) Memotivasi perawat guna responsif pada merespon psikologis pasien
 - b) Meningkatkan keahlian perawat guna mencegah dialaminya infeksi khususnya keahlian guna membagikan edukasi terhubung pada perawatan luka dalam bentuk pelatihan
 - c) Mencegah supaya tidak terjadi komplikasi pada pasien yang terpasang *external fixation* sehingga mengeluarkan tingkatan biaya guna perawatan Rumah Sakit
- b. Diharapkan adanya perawat-perawat yang melakukan *home visite* terkait perawatan luka pasca operasi pemasangan *external fixation* yang telah mengalami infeksi
- c. Diharapkan adanya media edukasi seperti brosur mengenai perawatan luka dan informasi pasca operasi pemasangan *external fixation*

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Menambahkan keahlian serta wawasan siswa guna merawat pasien yang terjadi fraktur ekstremitas bawah secara dipasangkan *external fixation*

secara tetap mengamati seluruh aspek yang berdampak. Perolehan pengkajian ini bisa sebagai *evidence based practice* guna praktek keperawatan medical bedah serta menjadi materi guna pendidikan mengenai perawatan terhadap pasien yang terjadi fraktur pada *external fixation* maka peserta didik keperawatan bisa mempelajarinya pada kondisi yang sebenarnya.

3. Bagi Penelitian Keperawatan

Pengkajian ini bisa sebagai referensi serta rujukan guna pengkaji lainnya yang berhubungan pada pengalaman adaptasi pasien dengan pemasangan *external fixation*. Penelitian ini masih dapat dikembangkan menjadi lebih spesifik sehingga mendapat perspektif lebih luas untuk perkembangan keperawatan terutama tentang pengalaman adaptasi pasien dengan pemasangan *external fixation*, mobilisasi pasien, dan aktivitas pasien.

