

DAFTAR PUSTAKA

- Dalimartha S, dkk, (2008). *Care your self – Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Darmawan, D., & Zulfa, S. (2013). *Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Motivasi Pasien Hipertensi Tentang Pelaksanaan Diet Hipertensi di Poli Klinik Penyakit Dalam RS. Rajawali Bandung*.
- Dewi, Sofia Rhosma. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Donsu, J,D,T. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ekasari, Mia Fatmawati, Ni Made, R & Tien, H. (2018). *Kualitas hidup Lansia*. Malang: Wineka Media.
- Ernawati, Iin., dkk. (2020). *Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi*. Gresik: Graniti.
- Hartono, Andry. (2012). *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta : Buku Kedokteran EDG.
- InfoDATIN, P. D. dan I. K. K. R. (2019). *Hipertensi si Pembunuh Senyap*.
- Junaidi, Iskandar. 2010. *Hipertensi*. Jakarta: PT. Bhuna Ilmu. Populer.
- Juwita R. 2013. *Hubungan Keluarga dengan Dpresi Pada Lansia di UPTD Rumoh Sejahtera Geunaseh Sayang Ulee Kareng Banda Aceh Tahun 2013*. Penelitian. STIKES U’Budiyah Banda Aceh. Banda Aceh.
- Kholifah, Siti Nur. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Kemenkes RI.
- Masturoh, Imas. T, Nauri Anggita. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Muhadi. (2016). *JNC 8: Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa*. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54-59.
- Muhith, Abdul., & Siyoto, Sandu. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi.
- Narullah, Dede. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta Timur: Buku Kesehatan.
- Niven, N. 2002. *Psikologi Kesehatan Pengantar Untuk Perawat & Profesional Kesehatan Lain*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Norfai. 2021. “*Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah*”, *Kenapa Bingung?*. Jawa Tengah: Lakeisha.
- Notoadmojo (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmojo (2012). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmojo (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmojo (2014). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoadmodjo. (2015). *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviestari, E., Ibrahim, K., dkk. (2020). *Dasar-dasar Keperawatan*. Volume 1 Edisi Indonesia ke-9. Singapore: Elsevier Singapore Pte.Ltd.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Nurmayanti, H., & Kaswari, S. R. T. (2020). *Efektivitas Pemberian Konseling*

- tentang Diet Dash terhadap Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Nutriture*, 1(1), 63–75.
- Padang, D. K. K. (2019). *Profil Kesehatan Tahun 2019*.
- Prasetyanungrum, Y. (2014). *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia.
- Putri, D. M. F. S., & Supartayana, K. D. (2020). Hubungan tingkat Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng, 3(2), 41–47.
- RI, K. K. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*.
- Salsabila, R. (2017). *Analisis Penerapan Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) pada Penderita Hipertensi*.
- Saragih, F. 2010. *Pengaruh Penyuluhan terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Makanan Sehat dan Gizi Seimbang di Desa Merak Raya Kecamatan Raya Kabupaten Simalangun Tahun 2010*. Skripsi.
- Statistik, B. P. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&B*. Bandung: PT. Alfabet.
- Sumartono, & Astuti, H. (2018). *Penggunaan Poster sebagai Media Komunikasi Kesehatan*. 15(1).
- Thomas & Michael. *Lifestyle modifications for patients with hypertension*, *Pharmacy Today*. 2008 (Jul); 14 (7): 40-50.
- Triyono, A., Umam, K., Khairunnisa, L., Khayati, M. N., & Pujiono, W. (2020). *Edukasi Kesehatan Lansia Hipertensi dengan Metode Home Visit di Desa Karanggede, Kecamatan Mirit, Kabupaten Kebumen Tahun 2020*, 028.
- Uliatiningsih, R., & Fayasari, A. (2019). *Pengaruh Edukasi Diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) terhadap kepatuhan Diet dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Rumkital Marinir Cilandak*, 3(2), 120–132.
- Ummah, Faizatul., dkk. (2021). *Pendidikan Kesehatan dan Promosi Kesehatan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Vitahealt. (2006). *Hipertensi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Wowiling, C., Goenawi, L. R., & Citraningtyas. (2013). *Pengaruh Penyuluhan Penggunaan Antibiotika Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat Di Kota Manado*. *Jurnal Pharmacon*, 2(3), 24–28.