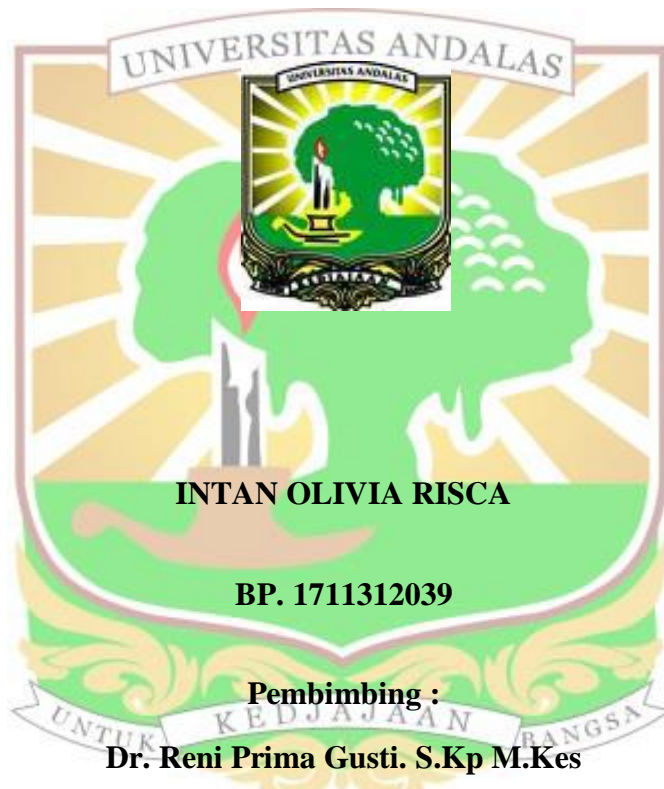


**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI DIET HIPERTENSI TERHADAP  
PENGETAHUAN, KEPATUHAN DIET DAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
LUBUK BUAYA**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**Ns. Siti Yuli Harni, M.KEP., Sp. Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

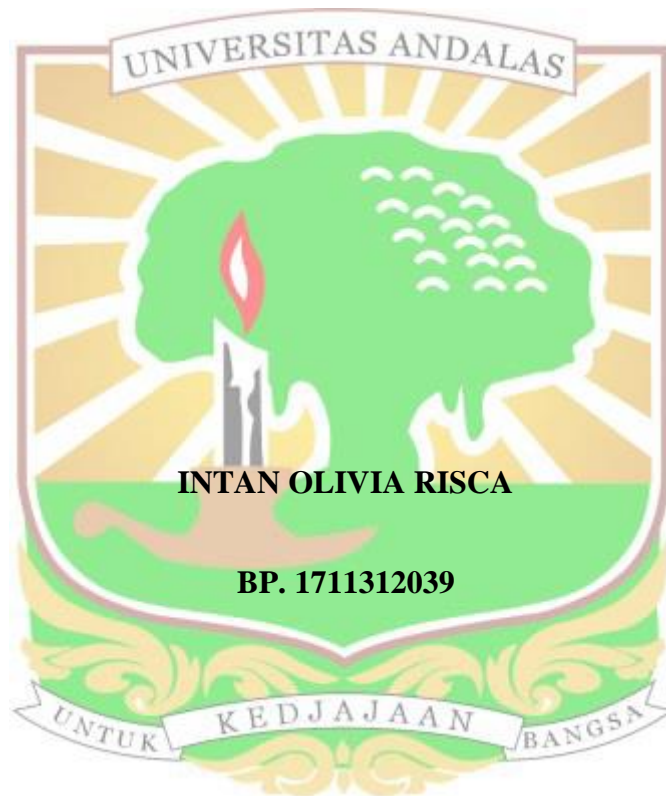
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2022**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI DIET HIPERTENSI TERHADAP  
PENGETAHUAN, KEPATUHAN DIET DAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
LUBUK BUAYA**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS 2022**

Nama : Intan Olivia Risca  
NIM : 1711312039

**PENGARUH EDUKASI DIET HIPERTENSI TERHADAP  
PENGETAHUAN, KEPATUHAN DIET DAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
LUBUK BUAYA**

**ABSTRAK**

WHO mengestimasi saat ini prevalensi hipertensi secara global sebesar 22% dari total penduduk dunia dan dari sejumlah penderita tersebut, hanya kurang dari seperlima yang melakukan upaya pengendalian terhadap tekanan darah yang dimiliki. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi diet hipertensi terhadap pengetahuan, kepatuhan diet dan tekanan darah pada penderita hipertensi. Jenis penelitian ini adalah *Quasy Experiment Design* dengan rancangan *One Group pretest-posttest*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *non probability sampling* dengan jumlah sampel 33 responden. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Kuesioner Pengetahuan, dan Kuesioner Kepatuhan *H-Scale*. Analisis statistik penelitian ini menggunakan *paired t-test* dan *wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan perbedaan rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi adalah 3,30, perbedaan rata-rata kepatuhan sebelum dan sesudah diberikan edukasi adalah 0,67, perbedaan rata-rata sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah diberikan edukasi adalah 4,91 dan 4,67. Hasil uji statistik didapatkan *p-value* 0,00. Kesimpulannya adanya pengaruh edukasi diet hipertensi terhadap pengetahuan dan tekanan darah, sedangkan tidak ada pengaruh edukasi terhadap kepatuhan. Dari hasil penelitian ini disarankan kepada pihak puskesmas untuk dapat menjadikan program edukasi diet hipertensi terintegrasi dengan program puskesmas untuk promosi kesehatan.

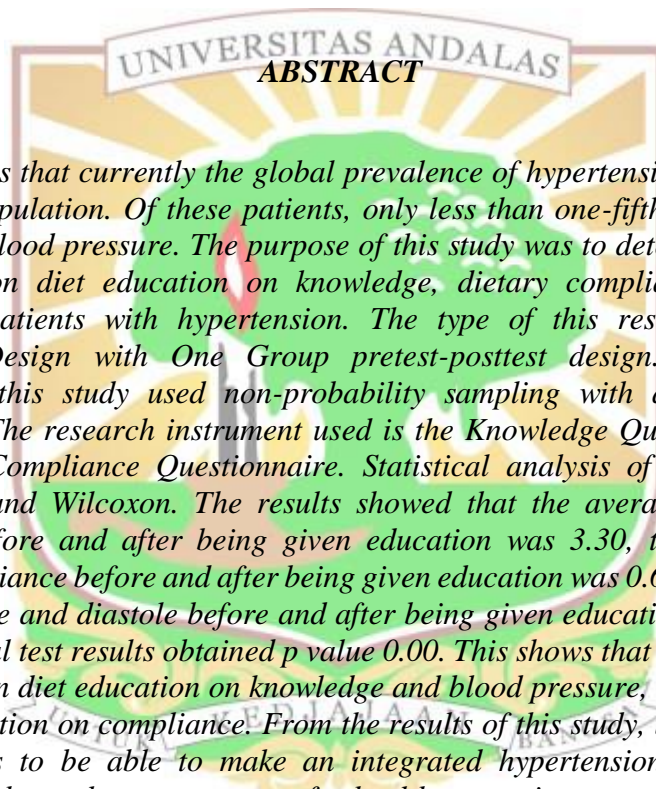
Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan, Tekanan darah, Hipertensi

Daftar Pustaka: 39 (2002-2021)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
AUGUST 2022**

Name : Intan Olivia Risca  
Registration Number : 1711312039

**THE EFFECT OF HYPERTENSION DIET EDUCATION ON  
KNOWLEDGE, DIET COMPLIANCE AND BLOOD  
PRESSURE IN PATIENTS HYPERTENSION  
IN PUSKESMAS LUBUK BUAYA**



*WHO estimates that currently the global prevalence of hypertension is 22% of the total world population. Of these patients, only less than one-fifth make efforts to control their blood pressure. The purpose of this study was to determine the effect of hypertension diet education on knowledge, dietary compliance and blood pressure in patients with hypertension. The type of this research is Quasy Experiment Design with One Group pretest-posttest design. The sampling technique in this study used non-probability sampling with a sample of 30 respondents. The research instrument used is the Knowledge Questionnaire, and the H-Scale Compliance Questionnaire. Statistical analysis of this study used paired t-test and Wilcoxon. The results showed that the average difference in knowledge before and after being given education was 3.30, the difference in average compliance before and after being given education was 0.67, the difference in mean systole and diastole before and after being given education was 4.91 and 4.67. Statistical test results obtained p value 0.00. This shows that there is an effect of hypertension diet education on knowledge and blood pressure, while there is no effect of education on compliance. From the results of this study, it is suggested to the puskesmas to be able to make an integrated hypertension diet education program with the puskesmas program for health promotion.*

*Keywords: Knowledge, Compliance, Blood Pressure, Hypertension*

*Bibliography : 39 (2002-2021)*