

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Rata-rata skor pengetahuan responden sebelum (*pre test*) adalah 17,76 dan sesudah (*post test*) adalah 21,06. Sig. (2-tailed) $<0,05$, H_0 ditolak, H_a diterima, sehingga didapatkan ada pengaruh edukasi diet hipertensi terhadap pengetahuan pada penderita hipertensi. Rata-rata skor kepatuhan responden sebelum (*pre test*) adalah 32,12 dan sesudah (*post test*) adalah 32,79. Asymp. Sig. (2-tailed) $>0,05$, H_0 diterima, H_a ditolak, sehingga tidak ada pengaruh edukasi diet hipertensi terhadap kepatuhan diet pada penderita hipertensi. Rata-rata skor sistolik responden sebelum (*pre test*) adalah 151,61 dan sesudah (*post test*) adalah 146,70. Asymp. Sig. (2-tailed) $<0,05$, H_0 ditolak, H_a diterima, sehingga didapatkan ada pengaruh edukasi diet hipertensi terhadap tekanan darah sistol pada penderita hipertensi. Rata-rata skor diastolik responden sebelum (*pre test*) adalah 89,15 dan sesudah (*post test*) adalah 84,48. Asymp. Sig. (2-tailed) $<0,05$, H_0 ditolak, H_a diterima, sehingga didapatkan ada pengaruh edukasi diet hipertensi terhadap tekanan darah diastol pada penderita hipertensi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh edukasi diet hipertensi terhadap pengetahuan dan tekanan darah pada penderita hipertensi, sedangkan tidak ada pengaruh edukasi diet hipertensi terhadap kepatuhan.

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian pengaruh edukasi diet hipertensi terhadap pengetahuan, kepatuhan diet dan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang adalah sebagai berikut:

1. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi fakultas keperawatan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dibidang pendidikan kesehatan mengenai edukasi diet hipertensi terhadap pengetahuan, kepatuhan diet, dan tekanan darah pada pasien hipertensi dan dapat dijadikan sebagai acuan di perpustakaan sehingga bermanfaat bagi mahasiswa untuk penelitian selanjutnya.

2. Puskesmas

Bagi puskesmas dapat menjadikan edukasi diet hipertensi terintegrasi dengan program puskesmas dalam promosi kesehatan.

3. Peneliti Selanjutnya

- a) Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan observasi langsung terhadap kegiatan sampel setelah dilakukan edukasi diet hipertensi selama 21 hari terhadap pengetahuan, kepatuhan diet dan tekanan darah yang dilakukan.
- b) Perlu adanya penelitian untuk mengkaji pengalaman responden terkait diet, aktivitas fisik, pemeriksaan tekanan darah, penggunaan obat dan

perawatan hipertensi lain yang dapat mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi.

