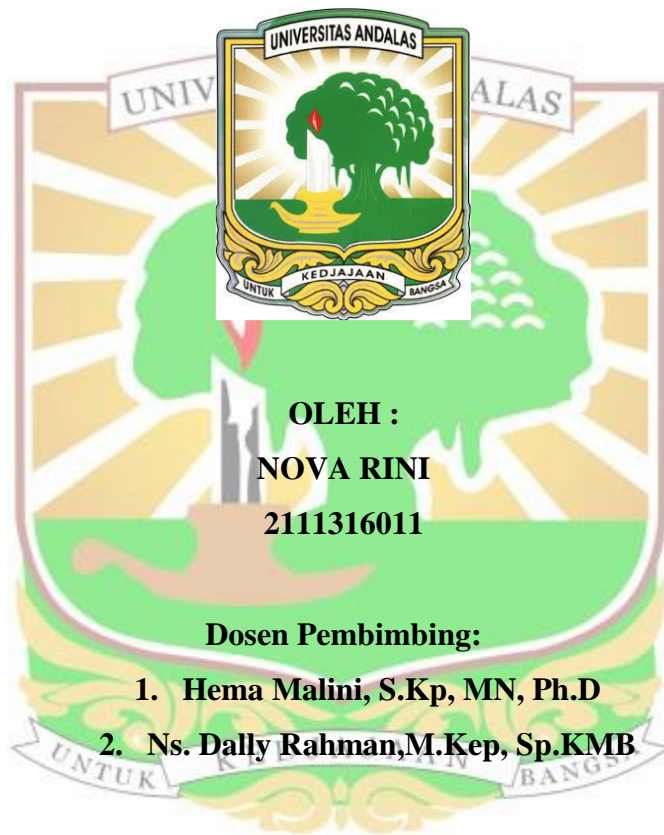


**PENGARUH LATIHAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP  
TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUP  
DR.M.DJAMIL PADANG**

**SKRIPSI**



**OLEH :  
NOVA RINI  
2111316011**

**Dosen Pembimbing:**

- 1. Hema Malini, S.Kp, MN, Ph.D**
- 2. Ns. Dally Rahman, M.Kep, Sp.KMB**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
FEBRUARI 2023**

Nama : Nova Rini

NIM : 2111316011

**PENGARUH LATIHAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP  
TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANG PENYAKIT  
DALAM RSUPDR. M. DJAMIL PADANG.**

**Abstrak**

Pasien yang mengalami gagal ginjal kronik umumnya menjalani hemodialisis. Terapi hemodialisis yang berlangsung lama atau seumur hidup dapat menimbulkan salah satu masalah yang timbul saat klien menjalani hemodialisis adalah *fatigue*, *Fatigue* adalah suatu keadaan dimana pasien merasa lelah baik fisik maupun mental. Salah satu terapan nonfarmakologi dapat mengatasi *fatigue* adalah terapi *slow deep breathing*. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui pengaruh Latihan *slow deep breathing* terhadap skor *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di ruang penyakit dalam RSUP Dr.M.Djamil Padang. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan pendekatan *pre-post with control group* dengan pengambilan sampel pada penelitian ini dengan Teknik purposive sampling, jumlah sampel sebanyak 15 orang untuk intervensi dan 15 orang untuk control. Hasil penelitian pada kelompok kontrol dengan nilai mean 23.00 untuk sebelum, dan sesudah dengan nilai mean 26.80, untuk kelompok intervensi adalah nilai mean sebelum diberikan pelatihan 21.47 sedangkan nilai mean sesudah di berikan pelatihan adalah 17.93. Untuk perbedaan antara kelompok kontrol dan intervensi terdapat perbedaan yang signifikan dimana nilai p value 0.000 (<0,05). Diharapkan dapat tugas ruang penyakit dalam untuk dapat mengsosialisasikan tindakan *Slow deep breathing* untuk mengurangi level *fatigue* pada pasien hemodialisis sebagai pendamping dari terapi medis yang diberikan Rata-rata tingkat *fatigue* responden sebelum latihan nafas 28,00 sesudah latihan nafas 33,00

Kata kunci: gagal ginjal kronik, hemodialysis, *Slow deep breathing*

Daftar pustaka : 40 (2017-2022)

*Nursing of Faculty  
Andalasuniversity  
February 2023*

*Name :Nova Rini  
Nim:2111316011*

***THE INFLUENCE OF SLOW DEEP BREATHING EXERCISE ON  
FATIGUE LEVELS IN CHRONIC RENAL FAILURE PATIENTS  
UNDERGOING HEMODIALYSIS IN THE OF  
INTERNAL DISEASE HOSPITALS  
Dr. M. DJAMIL PADANG.***

*Abstract*

*Patients with chronic kidney failure generally undergo hemodialysis. Hemodialysis therapy that lasts a long time or a lifetime can cause one of the problems that arise when a client is undergoing hemodialysis is fatigue. Fatigue is a condition where the patient feels tired both physically and mentally. One of the proven non-pharmacological therapies to overcome fatigue is Slow deep breathing therapy. The purpose of this study was to determine the effect of Slow deep breathing exercises on fatigue levels in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis in the disease room at Dr. M. Djamil General Hospital, Padang. The research was a quantitative study using a quasi-experimental design with a pre-post with control group approach with a total sample of 15 people for intervention and 15 people for controls. The results obtained for the intervention group were a p-value of 21.47 ( $p < 0.05$ ) for the before and after values in the control group and a p-value of 17.93 ( $p < 0.05$ ) for the intervention group. Whereas for the control group, a p-value of 24.90 ( $p < 0.05$ ) was obtained for the before and after values in the control group and a p-value of 19.70 ( $p < 0.05$ ) so that it could mean that there was a significant difference Significant difference between the level of fatigue before and after breathing exercises. The average fatigue level of respondents before breathing exercise was 28.00 (moderate), after breathing exercise was 33.00 (mild).*

*Keywords : chronic kidney failure, hemodialysis, Slow deep breathing*

*Bibliography : 40 (2017-2022)*