

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh *Slow breathing* terhadap penurunan *fatigue* pada pasien hemodialisis di RSUP

Dr. M. Djamil Padang tahun 2022, maka dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Menunjukkan bahwa skor *Fatigue* pada kelompok Intervensi sebelum diberikan latihan *Slow breathing* mendapatkan nilai mean sebesar 23.00 sedangkan pada kelompok control mendapatkan nilai mean sebesar 26.80.
2. Menunjukkan bahwa skor *fatigue* pada kelompok Kontrol Tanpa diberikan latihan *Slow breathing* mendapatkan nilai mean sebesar 23.00 sedangkan sudah mendapatkan nilai mean sebesar 26.80 berdasarkan uji statistic independent t-test didapatkan perbedaan pada kelompok control dengan nilai p value (0.012)
3. Menunjukkan bahwa skor *fatigue* pada kelompok intervensi setelah diberikan latihan *Slow breathing* mendapatkan nilai mean sebesar 21.47 sedangkan sudah mendapatkan nilai mean sebesar 17.93 berdasarkan uji statistic independent t-test didapatkan perbedaan signifikan pada kelompok intervensi dengan

nilai p value (0.033)

B. Saran

1. Bagi pasien

Khusus pasien *chronic kidney disease* yang menjalani hemodialisa di ruangan hemodialisa RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat menerapkan tindakan *Slow deep breathing* di kehidupan sehari-hari

2. Bagi ruangan hemodialisa

Diharapkan pada petugas ruang penyakit dalam untuk dapat meng sosialisasi tindakan *Slow deep breathing* untuk mengurangi level *fatigue* pada pasien hemodialisa sebagai pendamping dari terapi medis yang diberikan

3. Bagi institusi pendidikan

Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan pengembangan ilmu pengetahuan level *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa bagi mahasiswa khususnya mahasiswa keperawatan, dan menambah pengetahuan dan wawasan perawat terutama pada pasien hemodialisa.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan meneliti tentang terapi yang lain yang dapat digunakan untuk dapat menurunkan level *fatigue* pada pasien hemodialisa sehingga dapat memperkaya hasil penelitian pada jenis terapi nonfarmakologi untuk penanganan level *fatigue* pada pasi

enhemodialisa

