

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian ini memperoleh karakteristik responden pada jenis kelamin terdapat laki-laki lebih banyak dibandingkan perempuan pada kelompok intervensi terdapat 14 orang laki dan terdapat 6 orang perempuan.
2. Hasil penelitian ini memperoleh karakteristik responden berkisar antara 46-55 tahun dan dapat dikategorikan menurut WHO sebagai usia lansia awal.
3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata nyeri yang dialami responden pre intervensi mobilisasi dini berada pada nilai 4-7 sama dengan rata-rata nyeri yang dialami responden kontrol
4. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata nyeri yang dialami oleh responden post intervensi mengalami penurunan menjadi 1-5.
5. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri pasien post operasi.
6. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata nyeri yang dialami responden post kontrol berada pada nilai 3-6

7. Hasil Penelitian ini menunjukkan perbedaan skala nyeri pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi mempunyai selisih 2,35
8. Hasil Penelitian ini menunjukkan perbedaan skala nyeri pada kelompok kontrol yang tidak diberikan intervensi mobilisasi mempunyai selisih 0,7

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi RSUP Dr. M. Djamil Padang

Dapat menginformasikan kepada seluruh perawat untuk dapat melaksanakan tindakan mobilisasi dini kepada pasien post operasi. Mempertimbangkan serta mengevaluasi tindakan terhadap pelaksanaan mobilisasi dini yang akan digunakan sehingga pelayanan keperawatan di Rumah Sakit dapat diaplikasikan dengan baik

2. Bagi Perawat

Tindakan mobilisasi dini yang dilakukan dapat diperhatikan sesuai tahapannya. Tindakan mobilisasi dini dapat dilakukan oleh perawat 4-24 jam pasca operasi dan dapat dilakukan dengan 3 Tahapan, Tahap pertama dapat dilakukan dengan menggerakkan kaki, tahap ke dua dengan tindakan miring kanan dan miring kiri dan tahapan ke tiga dengan tindakan duduk dan berdiri. Mobilisasi dini dapat menjadi salah satu intervensi yang dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post laparatomi.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Tindakan mobilisasi dini dapat membantu pasien untuk mengurangi rasa nyeri sehingga proses kesembuhan akan penyakit dapat dipersingkat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dilanjutkan berupa penelitian experiment dengan tingkat penilaian yang lebih akurat dan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar.

