

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan motivasi dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien *post* operasi dengan anestesi umum di Ruang HCU Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang pada bulan Januari sampai dengan bulan Februari 2023, sesuai dengan tujuan penelitian maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebahagian besar (59 %) pasien *post* operasi dengan anestesi umum di Ruang HCU Bedah RSUP dr. M. Djamil Padang mempunyai motivasi yang cukup dalam pelaksanaan mobilisasi dini.
2. Sebahagian besar (55%) pasien *post* operasi dengan anestesi umum di Ruang HCU Bedah RSUP dr. M. Djamil Padang melaksanakan mobilisasi dini dengan baik.
3. Terdapat hubungan positif antara motivasi dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien *post* operasi dengan anestesi umum di ruang HCU Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang ( $p = 0,035$ ). Nilai koefisien korelasinya ( $\tau$ ) 0.284 menunjukkan bahwa derajat keeratan atau kekuatan hubungan termasuk sangat cukup.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

##### 1. Bagi Pasien

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan pasien *post* operasi dengan anestesi umum dapat mengetahui dan menjelaskan hubungan motivasi dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien *post* operasi dengan anestesi umum.

##### 2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan kepada perawat khususnya di ruangan HCU Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang untuk dapat meningkatkan peran perawat sebagai edukator dan motivator kepada pasien akan pentingnya melakukan mobilisasi dini pada saat *post* operasi dengan anestesi umum.

### 3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan kepada RSUP Dr. M. Djamil Padang agar dapat memfasilitasi dalam pembuatan daftar pelaksanaan mobilisasi dini sebelum dan sesudah pasien *post* operasi dan monitoring ketat pelaksanaan mobilisasi dini pasien *post* operasi, sehingga menjadi pedoman bagi perawat dan petugas kesehatan agar pendidikan kesehatan yang diberikan kepada pasien dapat dilakukan secara optimal dan dapat mencegah hilangnya kemampuan fungsi tubuh pasien sehingga dapat meningkatkan mutu dan kualitas pelayanan bagi RSUP Dr. M. Djamil Padang.

### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat lebih menambah kajian ilmu tentang pelaksanaan mobilisasi dini pasca operasi.

### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan peneliti lain dapat melanjutkan penelitian tentang motivasi perawat dan petugas kesehatan lainnya dalam memotivasi pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien *post* operasi dengan anestesi umum dan tidak hanya meneliti motivasi pasien saja, sehingga diharapkan dapat meningkatkan proses pemulihan pasien *post* operasi dengan anestesi umum dan meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit.

