

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh probiotik dadih terhadap kadar kolesterol LDL pada tikus galus wistar model hiperkolesterolemia, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Kadar kolesterol LDL pada tikus yang diinduksi hiperkolesterolemia lebih tinggi dibanding kelompok kontrol.
2. Kadar kolesterol LDL pada kelompok yang diberi probiotik dadih dosis 1,87 g/200gBB lebih rendah dibanding kelompok yang hanya diinduksi hiperkolesterolemia.
3. Kadar kolesterol LDL pada kelompok yang diberi probiotik dadih dosis 3,75 g/200gBB lebih rendah dibanding kelompok yang hanya diinduksi hiperkolesterolemia.
4. Pemberian probiotik dadih pada tikus model hiperkolesterolemia dapat menurunkan kadar kolesterol LDL.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan di atas, disarankan:

1. Pemeriksaan kadar kolesterol LDL hewan coba dilakukan sebelum dan sesudah perlakuan sehingga dapat diketahui penurunan kadar kolesterol LDL pada hewan coba.

2. Pemeriksaan kadar kolesterol LDL menggunakan sistem duplo untuk menjaga mutu penelitian.
3. Disarankan untuk mengkaji dadih dengan menambah variasi dosis sehingga dapat diketahui dosis optimal dan minimal dadih dalam menurunkan kadar kolesterol LDL.
4. Pemberian pakan standard pada semua kelompok perlakuan diatur untuk menurunkan bias pada hasil penelitian
5. Disarankan untuk memisahkan kandungan lemak pada dadih sebelum digunakan untuk menurunkan kadar kolesterol LDL.

