

**PENGARUH PROBIOTIK DADIH TERHADAP KADAR  
KOLESTEROL *LOW DENSITY LIPOPROTEIN*  
PADA TIKUS JANTAN GALUR WISTAR  
HIPERKOLESTEROLEMIA**



**PEMBIMBING**

- 1. dr. Efrida, M.Kes., SpPK**
- 2. dr. Al Hafiz Sp.THT-KL**

**Skripsi**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelara Sarjana Kedokteran**

**FIRDAINI  
No.BP.1310311136**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2016**

**PENGARUH PROBIOTIK DADIH TERHADAP KADAR  
KOLESTEROL *LOW DENSITY LIPOPROTEIN*  
PADA TIKUS JANTAN GALUR WISTAR  
HIPERKOLESTEROLEMIA**

**Oleh  
Firdaini**

**ABSTRAK**

Dadih merupakan pangan tradisional Sumatera Barat yang dibuat dari fermentasi susu kerbau. Dadih mengandung bakteri asam laktat yang mampu menurunkan kadar kolesterol LDL. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh probiotik dadih terhadap kadar kolesterol LDL pada tikus jantan galur wistar hiperkolesterolemia.

Penelitian *true experimental* dengan *post test with randomized control group design* yang dilakukan di Laboratorium Farmakologi Fakultas Farmasi dan Laboratorium Biokimia Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dari bulan Oktober sampai November 2016. Sebanyak 24 ekor tikus jantan galur wistar dibagi menjadi empat kelompok (K1, K2, K3, K4) dan diinduksi dengan pakan tinggi kolesterol selama 15 hari, dilanjutkan dengan pemberian probiotik dadih 1,87 g dan 3,75 g /hari untuk kelompok K3 dan K4 selama 14 hari. Kadar kolesterol LDL diperiksa dengan metode LDL presipitat. Data dianalisis dengan uji *One Way ANOVA* dan *LSD post hoc test*.

Kadar kolesterol LDL pada tikus yang diinduksi hiperkolesterolemia lebih tinggi dibanding kelompok kontrol. Kadar kolesterol LDL pada kelompok yang diberi probiotik dadih dosis 1,87 g/200gBB dan 3,57 g/200gBB lebih rendah dibanding kelompok yang hanya diinduksi hiperkolesterolemia.

Probiotik dadih mampu menurunkan kadar kolesterol LDL pada kelompok yang diinduksi hiperkolesterolemia.

kata kunci : dadih, probiotik, LDL, hiperkolesterolemia