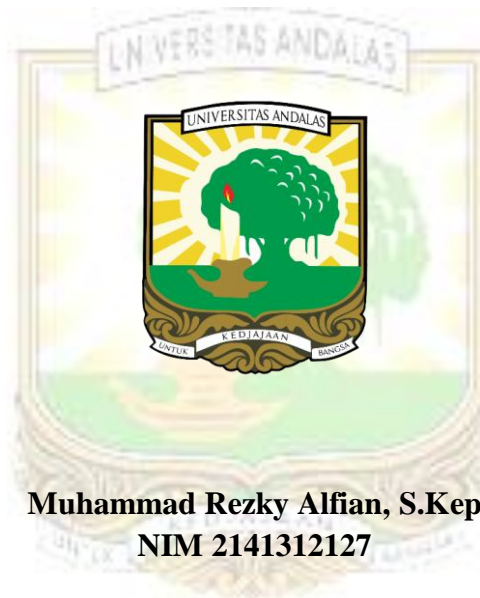


**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny. S**  
**DENGAN OSTEOARTHRITIS MELALUI PENERAPAN**  
**LATIHAN GERAK SENDI LUTUT TERHADAP**  
**NYERI DI RW 03 KELURAHAN PISANG**  
**KECAMATAN PAUH PADANG**  
**TAHUN 2022**

**PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK**



**Muhammad Rezky Alfian, S.Kep**  
**NIM 2141312127**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Januari, 2- 2023**

**Nama : Muhammad Rezky Alfian, S.Kep.  
NIM : 2141312127**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny. S  
DENGAN OSTEOARTHRITIS MELALUI PENERAPAN  
LATIHAN GERAK SENDI LUTUT TERHADAP  
NYERI DI RW 03 KELURAHAN PISANG  
KECAMATAN PAUH PADANG  
TAHUN 2022**



**ABSTRAK**

Usia lanjut merupakan periode akhir dari kehidupan manusia yang ditandai dengan adanya perubahan fisiologis, psikologis dan sosial. Salah satu masalah fisiologis yang sering dijumpai pada lansia adalah nyeri sendi dan tulang yang disebabkan oleh osteoarthritis. Osteoarthritis (OA) adalah salah satu penyakit kronis yang paling umum terjadi dan penyebab utama dari rasa nyeri dan cacat yang menurunkan status kesehatan. Nyeri lutut merupakan gejala dari osteoarthritis. Pada Lansia kelolaan didapatkan masalah keperawatan yaitu ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga dan gangguan mobilitas fisik sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan komprehensif. Latihan gerak sendi lutut merupakan salah satu gerakan yang dapat mengurangi nyeri pada lansia dan meringankan rasa berat pada kaki. Dapat memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan komprehensif terhadap lansia dengan masalah nyeri osteoarthritis dengan pendekatan proses keperawatan. Setelah Pemberian asuhan keperawatan latihan gerak sendi lutut selama 6 hari terjadi penurunan tingkat nyeri pada lansia dan mengurangi rasa berat pada kaki lansia dibuktikan dengan penurunan skala *Numeric Rating Scale* (NRS) dari skala 4 menjadi 2. Diharapkan kepada wilayah puskesmas untuk lebih meningkatkan kegiatan pada posyandu lansia seperti mengadakan latihan fisik pada lansia dan kepada lansia dan keluarga agar melakukan latihan gerak sendi lutut secara rutin 2 kali sehari agar rasa nyeri lutut menjadi berkurang.

**Kata kunci** : Lansia, Nyeri, Gerak Sendi Lutut  
**Daftar Pustaka** : 65 (2010-2021)

**FACULTY OF NUURSING  
UNIVERSITY OF ANDALAS  
FINAL SCIENTIFIC WORK  
JANUARI, 2023**

**Name : Muhammad Rezky Alfian  
Register Number : 2141312127**

**FAMILY NURSING CARE IN THE ELDERLY Mrs. S  
WITH OSTEOARTHRITIS THROUGH APPLICATION  
EXERCISE OF MOVEMENT OF KNEE JOINTS  
PAIN IN RW 03 KELURAHAN PISANG  
PAUH PADANG DISTRICT  
YEAR 2022**

**ABSTRACT**

*Old age is the final period of human life which is marked by physiological, psychological and social changes. One of the physiological problems that are often found in the elderly is joint and bone pain caused by osteoarthritis. Osteoarthritis (OA) is one of the most common chronic diseases and a major cause of pain and disability that reduces health status. Knee pain is a symptom of osteoarthritis. In the elderly managed to find nursing problems, namely the ineffectiveness of family health management and impaired physical mobility so that appropriate and comprehensive nursing care and treatment is needed. Knee joint motion exercises are one of the movements that can reduce pain in the elderly and relieve the feeling of heaviness in the legs. Can provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for the elderly with osteoarthritis pain problems with a nursing process approach. After providing nursing care for knee joint motion exercises for 6 days, there was a decrease in the level of pain in the elderly and reduced the feeling of heaviness in the elderly's legs as evidenced by a decrease in the Numeric Rating Scale (NRS) from a scale of 4 to 2. It is hoped that the puskesmas area will further increase activities at posyandu the elderly such as doing physical exercise for the elderly and for the elderly and their families to do knee joint motion exercises regularly 2 times a day so that the feeling of knee pain is reduced.*

**Keyword : Elderly, Pain, Motion of the Knee Joint  
Bibliography : 65 (2010-2021)**