

## DAFTAR PUSTAKA

- Allen, K.D., Golightly, Y.M. (2015). Epidemiology of osteoarthritis: state of the evidence. *Cur Opin Rheumatol*, 27(3), 276-283.
- Ambardini, L. 2014. *Aktifitas Fisik Pada Lanjut Usia*. Yogyakarta: Staff Pengajar UNY
- Amelia D, dkk. 2018. Pengaruh Senam Rematik terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis pada Lansia di Panti Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Jurnal NM*. Volume 4 No 7.
- American College Rheumatology, 2012. Guidelines for the Management of Rheumatoid Arthritis, Arthritis & Rheumatism, 46 (2), 328–346.
- Anggoro, Dimas Adi. 2019. “Penatalaksanaan Fisioterapi pada Osteoarthritis Knee Bilateral dengan Modalitas Tens, Laser dan Terapi Latihan di RSUD Bendan Kota Pekalongan” dalam *Jurnal Pena*. Volume 33 Nomor 2.
- Asminarsih Zainal Prio dkk. (2019). Pengaruh/h Latihan Gerak Aktif Kaki Dengan Teknik Open Kinetik Chain Exercise Terhadap Kekakuan Sendi Dan Aktivitas Fungsional Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Dan Rheumatoid Di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kendari. *Jurnal Keperawatann*, Nomor 3 Volume 2 ; ISSN 2407-4801.
- Badan Pusat Statistik. (2018). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Badan Pusat Statistik. (2019). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*.
- Banjarnahor, S. (2019). Pentingnya Dokumentasi Dalam Pengkajian Keperawatan. <http://doi.org/10.31219/0sf.io/cus43>
- Bell, P. A. (2014). Pengaruh latihan (range of motion) terhadap intensitas nyeri lutut pada lansia yang mengalami osteoarthritis. Doctoral dissertation, Widya Mandala Catholic Universit Surabaya). diakses 220 Septeber 2020 dari <http://repository.wima.ac.id/179/9>
- Breivik H. *et. al*, 2008. Assessment of pain. *British Journal of Anaesthesia*. 101(1): 17-24
- Brunner & Suddarth. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.
- Cooper, C., et all. (2013). How to define responders in osteoarthritis. *Curr Med Res Opin*, 29(6), 719-729.
- Cut Rahmiati, dkk. 2019. Efektifitas Stretching terhadap Penurunan Nyeri sendi Lutut Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, ISSN; 2338-6371.

- Darmojo R.B. (2009). *Buku Ajar Geriatri*. Edisi ke-3, Balai Penerbit Fakultas Departemen Kesehatan RI. (2014). *Pedoman pengelolaan : kegiatan kesehatan dikeluarga usia lanjut*. Edisi kedua. Jakarta
- Desni, F. (2015). *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Keluarga dengan Pengambilan Keputusan Pengobatan Keluarga*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.5, no.3.
- Edwina R, dkk. (2019). Pengaruh Stretchng Exercise Terhadap Penurunan Skala Nyeri Lutut Pada Pasien Osteostritis. *Jambura Nursing Journal (JNJ)*. Vol.1, No.1, ISSN : 2654-2927
- Firmansyah, Dedi. (2018) Pengaruh latihan gerak sendi lutut terhadap nyeri sendi lutut pada lasnia yang mengalami osteoarthritis di wilayah kerja puskesmas pengasih 1 kulon progo Yogyakarta. *Jurnal keperawatan Yogyakarta*, 1 (3): 56-58
- Friedman, M.M. (2010). *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktek Edisi 3*. Alih Bahasa: Debora R.L& Asy. Y. Jakarta: EGC
- Handono, S. (2013). Upaya Menurunkan Keluhan Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Posyandu
- Hanifia, Zilla. (2019). *Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Ny. R dengan gangguan Osteoarthritis melalui Latihan Gerak Sendi Lutut terhadap Nyeri di RW VI Kelurahan Surau Gadang Kecamatan Nanggalo Tahun 2019.. University Andalas*
- Helmi, Z N. (2012). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Salemba Medika : Jakarta
- Harmoko. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar  
Kemenkes RI. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kholifah, S. (2016). Keperawatan Gerontik. *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Kozier, Erb, Berman, Snyder. (2012). *Buku Ajar Fundamental keperawatan Konsep, proses & Praktek*. Edisi 5. Alih bahasa : Eny,M., Esti, W., Devi, Y. Jakarta:EGC.
- Kirsti Uusi-Rasi, dkk. 2017. Exercise Training in Treatment and Rehabilitation of Hip Osteoarthritis: A 12- Week Pilot Trial. *Journal of Osteoarthritis*. Volume 2017

- Lee K. M., *et. al*, 2015. Risk Faktors for Osteoarthritis and Contributing Faktors to Current Arthritic Pain in South Korean Older Adults. *Yonsei Med J* 56(1):124-31
- Machfoedz, I., dan Suryani, E. 2012. Pendidikan Kesehatan Bagian Dari Promosi Kesehatan. Fitrayama: Yogyakarta
- Mauk, Kristen, L. (2010). *Gerontological Nursing Competencies for care* 2 edition. USA : Jones and Bartlett publisher.
- Maura Daly Iversen. (2017). Rehabilitation Interventions for Pain and Disability in Osteoarthritis. *American Jurnal Of Nursing (AJN)*. Volume 112 Nomor 3.
- Maruli, Taufandas., Elsy Maria Rose., Moh Affandi. 2018. Pengaruh Range Of Motion untuk Menurunkan Nyeri Sendi pada Lansia dengan Osteoarthritis di Wilayah Puskesmas Godean I Sleman Yogyakarta. *Jurnal Care Vol.06 No01*.
- Marlina, T. T., (2015). Efektivitas Latihan Lutut Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Osteoarthritis Lutut Di Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, vol. 2, no. 1.
- Maryam, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakart: Selemba Medika
- Miller, C.A. (2012). *Nursing For Wellness In Older Adults*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Mujahidullah, Khalid. (2012). *Keperawatn Gerontik*. Jogjakarta : Pustaka Pelajar.
- Mujib H, dkk. (2016). Pengaruh Range Of Motion Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di Posyandu Lansia Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Vol 1No2.
- M Rasyid Ridha, & et al. (2015). Pengaruh Latihan Range Of Motion Aktif terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah pada Lansia dengan Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Koni Kota Jambi. *Jurnal Akademik Baiturrahim, Volume 4 Nomor 2*.
- Nanda. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017* Edisi 10 editor T Heather Herdman, Shigemi Kamitsuru. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2012) . *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* Jakarta: Rineka Cipta.

- Nugraha, Aditya. (2017). Prinsip Latihan Osteoarthritis. Volume 44 Nomor 2.
- Nugroho. (2012). Keperawatan gerontik & geriatrik, edisi 3. Jakarta : EGC Padila.
2013. Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pertiwi, Anisa Ika. (2015). “ Analisis dan Treatment Osteoarthritis” dalam Artikel review :*Jurnal Majority*, Volume 4 Nomor 4.
- Potter & Perry, (2017). *Fundamental Keperawatan*. Buku Satu. Edisi Ketuju, Jakarta: Salemba Medika
- PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia:Definisi dan Indikator Diagnosis, Edisi 1. Jakarta:DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia :Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakaerta:DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia:Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta:DPP PPNI
- Pratama, Aditya Deni. (2019). “ Intervensi Fisioterapi pada Kasus Osteoarthritis” dalam *Jurnal social Humaniora Terapan*. Volume 1 Nomor 2, ISSN 262 1764.
- Price, S.A, Wilson, L.M. (2013). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*, Ed 6. Jakarta : EGC
- Reis, J., Gomes, M., Neves, T., Petrella, M., Oliveira, R., & Abreu, D. (2014). Evaluation of Postural Control and Quality of Life in Elderly Women With Knee Osteoarthritis. *Revbrasreumatol* 54 (3), 208-212.
- Robbins, S.L., Kumar, V., Cotran, R.S. 2007. *Buku Ajar Patologi*. 7th ed. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Sari, SP & Rezkiki,F. (2020). Penatalaksanaan Pasien Rheumatoid Arthritis Berbasis Evidance Based Nursing : Studi Kasus. *RNJ*, Volume 3 Nomor 1.
- Soeroso, J., Isbagio, H., Kalim, H., Broto, R., Pramudiyo, R. (2012). *Buku ajar ilmu penyakit dalam*. 4th ed. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 2538-49.
- Suardiman, S. 2011. Psikologi Usia Lanjut. Yogyakarta: Gadjah Mada University
- Tabloski,P.A (2014). *Gerontology Nursing, 3<sup>rd</sup> Edition*. USA:Jones & Bartlett
- Tamsuri, A. (2007). *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta:EGC. Hal: 96-101

Theresia Titin Marlina., Sr Lucilla, K., Havid Aima.. (2019). “The Effectiveness of Hip and Knee Strengthening on Reducing Pain Intensity among Elderly with Osteoarthritis” in Selection and Peer-review under the responsibility of the ICTH Conference Committee, KnE Life Page 600 -608. DOI 10.18502/cls.v4i13.5311.

Vivi Merliana. Sijintak., Maria Fudji Hastuti., Arina Nurfianti. (2019) The Effect of Rheumatoid physical Exercises to Reduce Pain Intensity among Elderly Diagnosed with Knee Osteoarthritis., Volume 4 Nomor 2.

Yanti, dkk. 2016. “Penyuluhan Latihan Gerak Sendi untuk Mengurangi Nyeri Sendi pada Lansia di desa Dauh Puti Kauh dan Desa Karsiman Kertalamu” dalam *Jurnal Udayana Mngabdi*. Volume 15 Nomor 3.

Yetur E. Sulistiawati Talan. (2016). *Pengaruh Free Active Exercise (FAE) terhadap peningkatan Range Of Motion (ROM) dan Penurunan Nyeri Sendi Lutut Lansia*. Citra Husada Mandiri Kupang.

