

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di RSUP Dr. M. Djamil Padang tentang perbedaan kadar glukosa darah puasa dan kolesterol LDL pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan dan tanpa ulkus diabetik, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata kadar glukosa darah puasa pasien DM tipe 2 dengan ulkus diabetik yaitu 238,0 mg/dL.
2. Rerata kadar glukosa darah puasa pasien DM tipe 2 tanpa ulkus diabetik yaitu 157,4 mg/dL.
3. Terdapat perbedaan kadar glukosa darah puasa antara pasien DM tipe 2 dengan dan tanpa ulkus diabetik.
4. Rerata kadar kolesterol LDL pasien diabetes melitus tipe 2 dengan ulkus diabetik yaitu 157,8 mg/dL.
5. Rerata kadar kolesterol LDL pasien diabetes melitus tipe 2 tanpa ulkus diabetik yaitu 113,5 mg/dL.
6. Terdapat perbedaan kadar kolesterol LDL antara pasien DM tipe 2 dengan dan tanpa ulkus diabetik.

7.2 Saran

1. Kepada pasien DM tipe 2 tanpa ulkus diabetik disarankan untuk mengontrol kadar glukosa darah puasa secara teratur dan menurunkan kadar kolesterol LDL untuk mencegah terjadinya ulkus diabetik.
2. Kepada tenaga kesehatan agar dapat meningkatkan pengetahuan pasien DM tipe 2 tanpa ulkus diabetik sehingga pasien dapat lebih memahami faktor risiko terjadinya ulkus diabetik.
3. Kepada peneliti lain, dapat dilakukan penelitian dengan membedakan antara ulkus akut dan kronik serta mempertimbangkan faktor-faktor lain yang memengaruhi kadar glukosa darah puasa dan kolesterol LDL.

