

**KEJADIAN RETINOPATI DIABETIK PADA PASIEN YANG
MENDERITA DIABETES MELITUS DI BAGIAN MATA
RSUP DR M.DJAMIL PADANG PERIODE 2015**



Fakultas Kedokteran

Universitas Andalas

Padang

2016

KEJADIAN RETINOPATI DIABETIK PADA PASIEN YANG MENDERITA DM DI BAGIAN MATA RSUP DR M. DJAMIL PADANG PERIODE JANUARI-JUNI 2015

Oleh

Raihandi Putra

ABSTRAK

Jumlah pasien DM diseluruh dunia saat ini diperkirakan lebih dari 360 juta orang dan pengelolaan DM yang tidak dilakukan dengan baik dapat menyebabkan komplikasi. Salah satu komplikasi oftalmik yang dapat terjadi yaitu retinopati diabetik dan penderita retinopati diabetik 30% di antaranya terancam mengalami kebutaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kejadian retinopati diabetik pada pasien yang menderita DM di bagian mata RSUP DR M.Djamil Padang periode Januari – Juni 2015.

Penelitian ini bersifat penelitian deskriptif. Sampel penelitian adalah penderita DM yang datang atau dirujuk dari bagian Endokrinologi Penyakit Dalam RSUP DR M. Djamil Padang ke Poliklinik Mata RSUP DR M.Djamil Padang periode Januari sampai dengan Juni 2015 yang memenuhi kriteria inklusi. Jumlah sampel yang memenuhi kriteria yaitu berjumlah sebanyak 190 pasien. Hasil penelitian dikelompokkan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan penderita retinopati diabetik pada pasien DM dibagian mata sebanyak 38,5%. Laki laki ditemukan lebih banyak menderita retinopati diabetik dan rentan usia terbanyak yaitu dari usia 51-60 tahun. Berdasarkan terkontrol atau tidaknya gula darah, terbanyak menderita retinopati diabetik dari kelompok gula darah tidak terkontrol. Begitu juga klasifikasi retinopati diabetik yaitu *Non Proliferative Diabetic Retinopathy* (NPDR) dan *Proliferative Diabetic Retinopathy* (PDR) terbanyak dari kelompok gula darah tidak terkontrol.

Kata Kunci: Retinopati Diabetik, Pasien DM, Gula Darah Tidak Terkontrol

