

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap kejadian retinopati diabetik pada pasien DM di Bagian Mata RSUP DR M.Djamil Padang Periode Januari-Juni 2015, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 190 sampel pasien DM dibagian Mata RSUP DR M Djamil Padang, didapatkan pasien yang menderita retinopati diabetik sebanyak 73 orang (38,5%).
2. Usia tersering dari penderita retinopati diabetik pada pasien DM di bagian mata RSUP DR M Djamil Padang adalah 51-60 tahun.
3. Jenis kelamin laki-laki lebih banyak pada penderita retinopati diabetik (50,7%).
4. Penderita retinopati diabetik lebih banyak terjadi pada pasien DM dengan gula darah tidak terkontrol dibanding gula darah terkontrol dan penderita retinopati diabetik dari pasien DM dengan gula darah tidak terkontrol terbanyak adalah gula darah tidak terkontrol ringan.
5. Penderita retinopati diabetik tipe NPDR maupun tipe PDR lebih banyak terjadi pada pasien DM dengan gula darah tidak terkontrol dibanding gula darah terkontrol dan penderita retinopati diabetik tipe NPDR dari pasien DM dengan gula darah tidak terkontrol terbanyak adalah gula darah tidak terkontrol ringan, sedangkan penderita retinopati diabetik tipe PDR dari



pasien DM dengan gula darah tidak terkontrol terbanyak adalah gula darah tidak terkontrol sedang dan berat.

## 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Diharapkan dokter umum mampu dapat merujuk ke dokter spesialis mata pada penderita DM yang terdapat gejala awal retinopati diabetik.
2. Perlu diadakan penyuluhan kepada penderita DM supaya tetap mengontrol gula darahnya agar tidak sampai terkena retinopati diabetik.
3. Seluruh masyarakat mampu menjaga pola hidup sehat untuk mencegah dari penyakit DM terutama berbagai faktor resiko yang bisa dimodifikasi.
4. Keluarga pasien dapat selalu memberikan dukungan kepada pasien DM terutama supaya untuk dapat mengontrol gula darahnya dan mencegah terkena retinopati diabetik.
5. Kepada peneliti lain di masa yang datang diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai retinopati diabetik terutama hubungan dengan faktor resiko yang lain, khususnya di RSUP DR M Djamil Padang.

