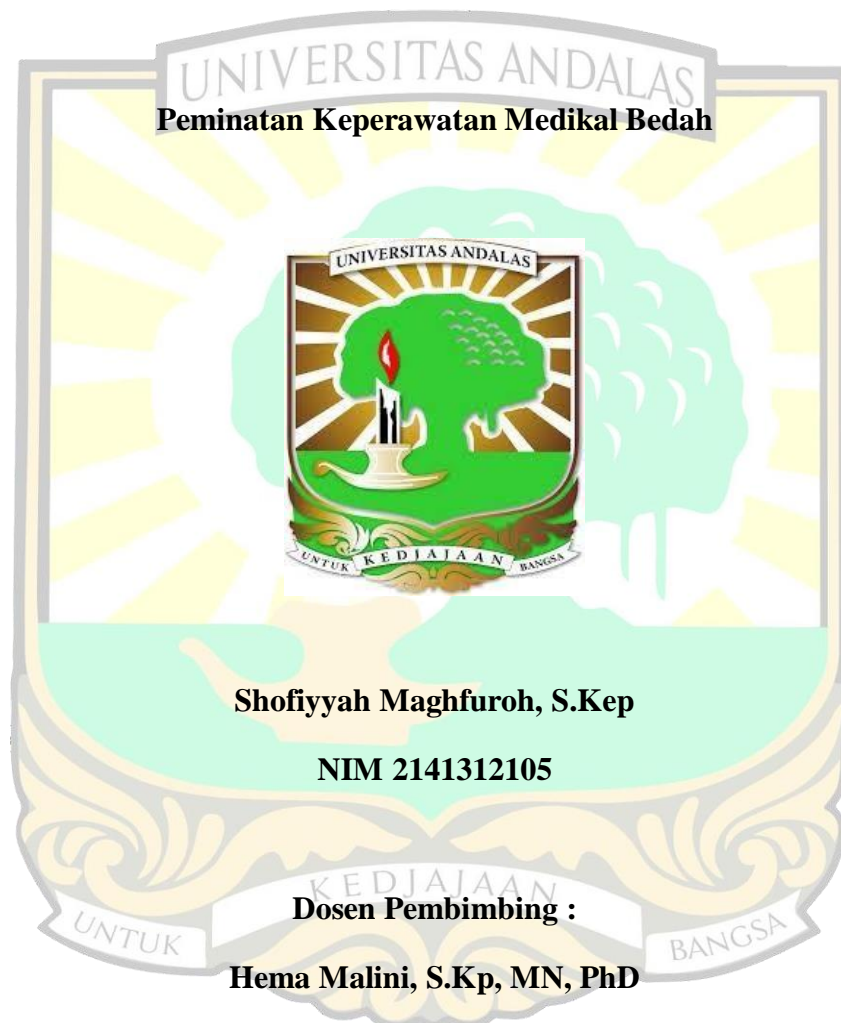


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN
APLIKASI TERAPI CERMIN UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN
OTOT DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT SYARAF DI RSUP DR. M.
DJAMIL PADANG**



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

JANUARI, 2023

Nama : Shofiyah Maghfuroh, S.Kep

NIM : 2141312105

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN
APLIKASI TERAPI CERMIN UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN
OTOT DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT SYARAF DI RSUP DR. M.
DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Stroke menyebabkan kelemahan anggota gerak dan bisa berdampak pada aktivitas sehari-hari. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan dalam upaya meningkatkan kekuatan otot pada kasus stroke yang mengalami kelemahan anggota gerak adalah dengan terapi cermin. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah untuk menggambarkan bagaimana asuhan keperawatan pada pasien stroke infark untuk meningkatkan kekuatan otot pasien. Asuhan keperawatan dimulai dari melakukan pengkajian, membuat analisa data, menetapkan diagnosa keperawatan, menyusun intervensi, melakukan implementasi dan evaluasi. Berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif, risiko perfusi serebral tidak efektif, dan gangguan mobilitas fisik. Hasil implementasi terapi cermin dengan durasi 10-15 menit selama 5 hari didapatkan adanya peningkatan kekuatan otot pada ekstremitas sebelah kanan dari skala 1 menjadi skala 2 sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi cermin ini dapat dijadikan sebagai terapi tambahan dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

Kata Kunci : Kekuatan Otot, Stroke, Terapi Cermin

Daftar Pustaka : 69 (2013-2022)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JANUARY, 2023

Name: Shofiyyah Maghfuroh, S.Kep

NIM : 2141312105

**NURSING CARE OF INFARK STROKE PATIENT BY MEANS OF THE
APPLICATION OF MIRROR THERAPY TO INCREASE MUSCLE
STRENGTH IN NEUROLOGY WARD IN RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Stroke causes weakness in the limbs and can affect daily activities. One of the interventions that can be done in an effort to increase muscle strength in stroke cases that experience limb weakness is mirror therapy. The purpose of writing this final scientific work is to describe how nursing care for stroke infark patient can improve the patient's muscle strength. Nursing care starts from conducting assessments, making data analysis, establishing nursing diagnoses, compiling interventions, implementing and evaluating. Based on the study it is founded ineffective airway clearance nursing problems, the risk of ineffective cerebral perfusion, and impaired physical mobility are the nursing problems. The results of implementing mirror therapy with a duration of 10 until 15 minutes for 5 days found an increase in muscle strength in the right extremity from scale 1 to scale 2 so that it can be concluded that mirror therapy can be used as an additional therapy in increasing muscle strength in stroke patients.

Keywords: Muscle Strength, Stroke, Mirror Therapy

Bibliography : 69 (2013-2022)