

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DAN PENERAPAN TERAPI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK PENURUNAN KECEMASAN DI RUANGAN INTERNE WANITA RSUP DR.M. DJAMIL PADANG

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



Dosen Pembimbing:

Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp. M.Kes

Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Januari, 2023**

**Nama : Dea Angelaberti, S.Kep
NIM : 2141312101**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA DAN PENERAPAN TERAPI
TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK PENURUNAN
KECEMASAN DI RUANGAN INTERNE WANITA
RSUP DR.M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

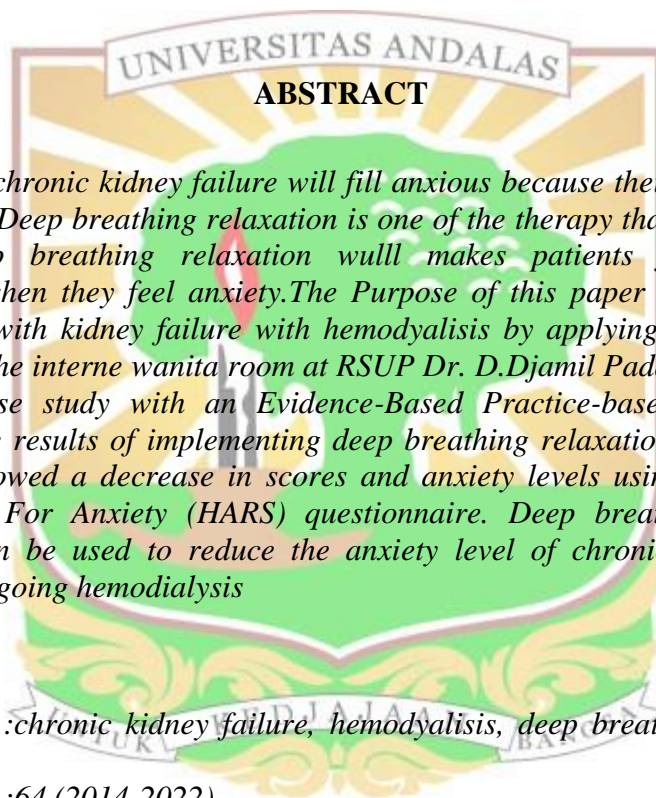
Pasien yang menderita gagal ginjal kronik merasakan cemas karena akan bergantung pada hemodialisa seumur hidupnya. Salah satu teknik relaksasi untuk menurunkan kecemasan adalah dengan teknik relaksasi nafas dalam. Teknik relaksasi nafas dalam dapat menumbuhkan perasaan rileks serta rasa nyaman saat mengalami cemas. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dengan penerapan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan kecemasan pada pasien diruang interne wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan berbasis *Evidence Based Practice*. Hasil implementasi teknik relaksasi nafas dalam selama tiga hari didapatkan penurunan skor dan tingkat kecemasan dengan menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)*. Teknik relaksasi nafas dalam dapat digunakan untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis

Kata Kunci: gagal ginjal kronik, hemodialisa, teknik relaksasi nafas dalam, cemas
Referensi : 64 (2014-2022)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
January, 2023**

**Name : Dea Angelaberti, S.Kep
NIM : 2141312101**

**NURSING CARE FOR PATIENT WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE AND
APPLICATION OF DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUES FOR
ANXIETY REDUCTION IN THE INTERNE WANITA ROOM RSUP DR. M.
DJAMIL PADANG**



Patients with chronic kidney failure will feel anxious because their life depends on hemodialysis. Deep breathing relaxation is one of the therapies used to reduce anxiety. Deep breathing relaxation will make patients feel relaxed and comfortable when they feel anxious. The purpose of this paper was to describe nursing care for kidney failure patients with hemodialysis by applying deep breathing relaxation techniques in the women's ward at RSUP Dr. D. Djamil Padang. The method used is a case study with an Evidence-Based Practice-based nursing care approach. The results of implementing deep breathing relaxation techniques for three days showed a decrease in scores and anxiety levels using the Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS) questionnaire. Deep breathing relaxation techniques can be used to reduce the anxiety level of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

Keyword : chronic kidney failure, hemodialysis, deep breathing relaxation, anxiety

References : 64 (2014-2022)