

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang karakteristik pasien spondilitis tuberkulosis di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018 – 2022, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Penderita spondilitis TB paling banyak berada di kelompok usia produktif yaitu pada usia 19-44 tahun.
2. Penderita spondilitis TB memiliki jumlah kasus yang hampir sama pada jenis kelamin laki-laki dan perempuan.
3. Penderita spondilitis TB hampir seluruhnya sudah menikah baik yang masih menikah maupun yang sudah bercerai.
4. Penderita spondilitis TB sebagian besar merupakan ibu rumah tangga.
5. Penderita spondilitis TB paling banyak lulusan SMA diikuti dengan lulusan SMP.
6. Penderita spondilitis TB paling banyak memiliki indeks massa tubuh normal dan diikuti berat badan berlebih.
7. Suku yang paling banyak ditemukan pada penderita spondilitis TB adalah suku Minang.
8. Riwayat penggunaan OAT pada penderita spondilitis TB paling banyak pada orang yang belum pernah mendapatkan terapi.

6.2 Saran

Dari proses penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diberikan beberapa saran yang mungkin dapat bermanfaat. Adapun saran tersebut berupa :

1. Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti karakteristik spondilitis TB disarankan agar memperbanyak variabel dan jumlah sampel sehingga pengetahuan tentang penyakit ini semakin luas.
2. Bagi masyarakat usia produktif agar lebih memperhatikan kesehatan pribadi dan lingkungan sekitar.
3. Bagi masyarakat yang memiliki riwayat batuk lama disarankan agar memeriksakan diri dan keluarga ke puskesmas terdekat.