

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN UAP POST PTCA DAN
PENERAPAN *THERMOTHERAPY* UNTUK MENURUNKAN NYERI
DADA PASIEN DI RUANGAN CARDIOVASCULAR CARE UNIT
RSUP DR.M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Gawat Darurat



VIANNY PERMATA AUDINA, S. Kep

NIM 2141312100

Dosen Pembimbing :

Dr. Emil Huriani, S. Kp. MN

Ns. Dally Rahman, M.Kep, Sp.Kep.MB

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Januari, 2023**

**Nama : Vianny Permata Audina, S. Kep
NIM : 2141312100**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN UAP POST PTCA DAN
PENERAPAN *THERMOTHERAPY* UNTUK MENURUNKAN NYERI
DADA PASIEN DI RUANGAN CARDIOVASCULAR CARE UNIT
RSUP DR.M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Angina tidak stabil terjadi karena adanya plak pada pembuluh darah yang menyebabkan pembuluh darah tidak mampu menyuplai oksigen ke jantung secara adekuat sehingga menyebabkan penyempitan. Keluhan utama pada angina tidak stabil adalah nyeri dada yang timbul secara tiba-tiba tanpa dipengaruhi oleh aktivitas. Penatalaksanaan manajemen nyeri dapat dikelola dengan farmakologis dan non farmakologis. Manajemen nyeri non farmakologi dapat dilakukan dengan pemberian *thermotherapy* yang dapat mengurangi nyeri dada. Pemberian *thermotherapy* berguna untuk melebarkan pembuluh darah sehingga oksigen dapat berjalan dengan lancar ke dalam jantung. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien UAP post PTCA dengan penerapan *thermotherapy* untuk menurunkan nyeri dada pasien di ruangan CVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penulisan ini adalah dengan penggunaan studi kasus. Penerapan *thermotherapy* dilakukan dengan menggunakan *hot water bag* yang berisi air panas dengan suhu 50°C yang diletakkan pada dada pasien selama 20 menit. Hasil implementasi ini adalah adanya perubahan skala nyeri dan hemodinamik sebelum dan sesudah dilakukannya *thermotherapy*. Pada evaluasi akhir, nyeri dada pasien berkurang dari skala 4 menjadi skala 2 setelah penggunaan *thermotherapy* selama 3 hari. Hal ini menunjukkan bahwa penerapan *thermotherapy* dapat menurunkan skala nyeri dada yang signifikan pada pasien SKA. Disarankan kepada perawat untuk menggunakan *thermotherapy* sebagai alternatif implementasi menurunkan nyeri dada pada pasien sindrom koroner akut.

Kata Kunci : UAP, angina tidak stabil, nyeri dada, *thermotherapy*
Daftar Pustaka : 48 (2012 – 2022)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
January, 2023**

**Name : Vianny Permata Audina, S. Kep
NIM : 2141312100**

**NURSING CARE FOR PATIENT WITH UNSTABLE ANGINA POST PTCA
AND APPLICATION OF THERMOTHERAPY TO REDUCE PATIENT'S
CHEST PAIN IN THE CARDIOVASCULAR CARE UNIT ROOM
RSUP DR.M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Unstable angina occurs due to the presence of plaque in the blood vessels which causes the blood vessels to be unable to supply oxygen to the heart adequately, causing narrowing. The main problem of unstable angina is chest pain that appears suddenly without being influenced by activity. Pain management can be managed pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological pain management can be carried out by giving thermotherapy which can reduce chest pain. Giving thermotherapy is useful for dilating blood vessels so that oxygen can flow smoothly into the heart. The purpose of this paper is to describe nursing care for patients with unstable angina post PTCA with the application of thermotherapy to reduce chest pain in patients in the CVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang. This writing method is by using a case study. The application of thermotherapy is carried out by using a hot water bag filled with hot water with a temperature of 50oC which is placed on the patient's chest for 20 minutes. The result of this implementation is a change in the pain scale and hemodynamics before and after the thermotherapy. At the final evaluation, the patient's chest pain decreased from a scale of 4 to a scale of 2 after using thermotherapy for 3 days. This shows that the application of thermotherapy can significantly reduce the scale of chest pain in ACS patients. It is recommended for nurses to use thermotherapy as an alternative implementation of reducing chest pain in patients with acute coronary syndrome.

Keywords : UAP, unstable angina, chest pain, thermotherapy
Bibliography : 48 (2012 – 2022)

