

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Hasil dari asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada Nn.O dengan Ansietas dengan penerapan terapi murottal dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian didapatkan dari klien sesuai dengan pengkajian teoritis yang mana ditemukan tanda dan gejala yang dirasakan Nn.O mengalami ansietas disebabkan oleh faktor predisposisi dari segi psikologis yaitu adanya trauma yang terjadi di masa lalu.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu ansietas yang disebabkan oleh sindrom pasca trauma sehingga menyebabkan klien mengalami gangguan pola tidur.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan berdasarkan SIKI (2017) yaitu dan terapi murottal.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang sudah direncanakan sebelumnya yang dilaksanakan pada klien.
5. Evaluasi keperawatan jiwa yang didapatkan memberikan dampak positif sehingga dapat mengurangi tanda dan gejala ansietas yang dirasakan klien hal ini dikarenakan kesungguhan klien untuk mengikuti terapi yang diberikan.

#### **B. SARAN**

1. Bagi Mahasiswa

Dengan adanya karya ilmiah ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pemahaman mahasiswa mengenai penerapan terapi murottal dalam asuhan keperawatan pada pasien dengan ansietas.

## 2. Bagi Institusi

Dengan adanya karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi tambahan literatur dan informasi dalam mengembangkan ilmu keperawatan mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan ansietas.

## 3. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan klien dapat menerapkan secara mandiri terapi yang telah diberikan saat mulai merasakan adanya tanda dan gejala ansietas yang muncul.

