

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA Nn.O DENGAN ANSIETAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH
KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Jiwa Komunitas



ILDA YUNANDA, S.Kep

NIM 2141312092

DOSEN PEMBIMBING :

Ns. DEWI EKA PUTRI, M.Kep, Sp.Kep.J

Ns. BUNGA PERMATA WENNY, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2022

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

Januari, 2023

Nama : Ilda Yunanda, S.Kep

NIM : 2141312092

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA Nn.O DENGAN ANSIETAS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

ABSTRAK

Ansietas merupakan salah satu bentuk gangguan kesehatan mental yang banyak ditemui terutama pada manusia dewasa bahkan sudah mulai terjadi sejak usia remaja. Berdasarkan data Kemenkes, sebanyak 18.373 jiwa mengalami kecemasan sepanjang tahun 2020. Salah satu bentuk terapi komplementer yang dapat diberikan kepada pasien dengan ansietas adalah terapi murottal yang merupakan terapi mendengarkan lantunan ayat suci Al-Quran dalam bentuk rekaman. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi murottal dalam asuhan keperawatan pada Nn.O dengan ansietas. *Study* kasus ini menggunakan metode *descriptive* untuk mendeskripsikan dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan pada Nn.O dengan ansietas sedang dengan penerapan *evidence based nursing* yaitu terapi murottal Al-Qur'an dengan penilaian awal (*pre test*) dan akhir (*post test*). Asuhan keperawatan dilakukan pada 15 Desember 2022 hingga 2 Januari 2023. Hasil yang didapatkan terjadi penurunan skor kecemasan dengan alat ukur skala *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) dimana saat pengkajian skor 28 (kecemasan berat), setelah pemberian terapi generalis turun menjadi 23 (kecemasan sedang), dan setelah ditambahkan dengan terapi murottal turun menjadi 20 (ansietas ringan). Diharapkan karya ilmiah ini dapat menjadi referensi bagi instansi kesehatan khususnya keperawatan dalam mengedukasi pasien dengan ansietas untuk mengatasi kecemasan dengan menerapkan terapi murottal.

Kata Kunci : Kecemasan, Terapi Murottal

Daftar Pustaka : 2015-2022

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORK
January, 2023

Name : Ilda Yunanda, S.Kep

ID Number : 2141312092

**APPLICATION OF MUROTTAL THERAPY IN NURSING CARE FOR Ms.O
WITH ANXIETY IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS PAUH,
PADANG CITY**

ABSTRACT

Anxiety is a form of mental health disorder that is commonly found, especially in adult humans, and has even started to occur since their teens. Based on data from the Ministry of Health as many as 18,373 people experience anxiety throughout 2020. One form of complementary therapy that can be given to patients with anxiety is murottal therapy which is a therapy to listen to the recitation of the holy verses of Al-Qur'an in recorded form. The purpose of this scientific work is to determine the effect of murottal therapy on nursing care for Ms.O with anxiety. This case study uses a descriptive method to describe using a nursing care approach to Ms.O with moderate anxiety with the application of evidence-based nursing, namely Al-Qur'an murottal therapy with initial (pre-test) and final (post-test) assessments. Nursing care was carried out from December 15th 2022 to January 2nd 2023. The results obtained were a decrease in anxiety scores with the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) measuring instrument where at the time of assessment the score was 28 (severe anxiety), after giving generalist therapy it dropped to 23 (moderate anxiety), and after adding murottal therapy it dropped to 20 (mild anxiety). It is hoped that this scientific work can become a reference for health agencies, especially nursing in educating patients with anxiety to overcome anxiety by applying murottal therapy.

Keyword : Anxiety, Murottal Therapy

Reference : 2015-2022