

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang sudah dilakukan pada lansia Ny.M dengan masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Puskesmas Pauh Kota Padang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya penyakit Diabetes Melitus pada lansia Ny. M disebabkan oleh faktor pola makan dan pola hidup Ny.M mengatakan belum mengetahui cara menurunkan gula darah selain dengan obat.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu Ketidakstabilan kadar glukosa darah.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu Kestabilan Kadar Glukosa Darah dengan menggunakan relaksasi autogenik.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan disusun secara teori, dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. M menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. M yaitu terjadinya penurunan kadar glukosa darah klien dimana sebelum diberikan intervensi relaksasi autogenik kadar glukosa darah klien 320 g/dl menurun pada hari ke tujuh menjadi 230 g/dl.

B. Saran

1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data penunjang untuk

penelitian selanjutnya. Selain itu hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu pemicu atau ide lain dalam melaksanakan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan cara mengatasi masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada lansia dengan diabetes melitus.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu sumber ilmu yang menambah pengetahuan dan wawasan dalam bidang keperawatan mengenai penggunaan relaksasi autogenik sebagai salah satu metode nonfarmakologis dalam menurunkan kadar glukosa darah pada klien yang menderita diabetes melitus.

3. Bagi Puskesmas / Perawatan Komunitas

Untuk Puskesmas sebagai bahan pertimbangan dan masukan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan asuhan pada lansia dengan diabetes melitus dan diharapkan agar dapat mengajarkan tentang relaksasi autogenik pada posyandu-posyandu lansia.

