

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan pada lansia, maka dapat disimpulkan:

1. Setelah diberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi, berdasarkan hasil pengkajian didapatkan lansia mengalami peningkatan tekanan darah sehingga meningkatkan risiko perfusi perifer tidak efektif pada lansia.
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa keperawatan yang diangkat pada lansia dengan hipertensi adalah perfusi perifer tidak efektif ditandai dengan hipertensi.
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami lansia maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah perawatan sirkulasi dan edukasi proses penyakit.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun secara teori dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi.
5. Berdasarkan implementasi keperawatan yang dilakukan selama 10 hari menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Tn.J yaitu perfusi perifer meningkat ditandai dengan terjadinya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik, denyut nadi perifer membaik, pengisian kapiler membaik

dan tekanan arteri rata-rata membaik, sehingga mampu mencegah terjadinya resiko perfusi perifer tidak efektif pada lansia dengan hipertensi.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Perawat**

Diharapkan dapat menerapkan hidroterapi (rendam kaki air hangat) dalam mencegah resiko perfusi perifer tidak efektif pada lansia yang mengalami hipertensi sebagai intervensi mandiri perawat.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan menjadi referensi acuan bagi pengembangan ilmu keperawatan gerontik dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif.

### **3. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk membuat SOP dari penerapan hidroterapi (rendam kaki air hangat) sebagai salah satu edukasi *discharge planning* untuk pasien sebagai intervensi preventif pada pasien hipertensi untuk mencegah perfusi perifer tidak efektif.

