

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA Tn.J DENGAN PENERAPAN HIDROTERAPI (RENDAM KAKI AIR HANGAT) UNTUK MENCEGAH TERJADINYA RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG



- 1. Gusti Sumarsih, S.Kp., M. Biomed**
- 2. Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JANUARI, 2023**

**Nama : Zita Inka Putri Mahira, S.Kep
NIM : 2141312089**

**Asuhan Keperawatan Pada Lansia Tn.J Dengan Penerapan Hidroterapi
(Rendam Kaki Air Hangat) Untuk Mencegah Terjadinya Risiko Perfusi
Perifer Tidak Efektif Pada Hipertensi Di Wilayah Kerja
Puskesmas Pauh Kota Padang**

ABSTRAK

Pendahuluan: Hipertensi adalah suatu peningkatan tekanan darah di dalam arteri. Bertambahnya usia juga menyebabkan elastisitas arteri tidak lentur dan cenderung kaku, sehingga volume darah yang mengalir tidak lancar dan dapat berdampak pada perfusi atau suplai darah ke jaringan maupun organ tubuh yang lain. Pada lansia kelolaan didapatkan masalah yaitu resiko perfusi perifer tidak efektif ditandai dengan hipertensi sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang komprehensif. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis yang di anjurkan pada lansia dengan hipertensi untuk mencegah terjadinya resiko perfusi perifer tidak efektif adalah hidroterapi, dengan menstabilkan pembuluh darah melalui terapi termal pada dinding pembuluh darah. **Tujuan:** Mengetahui asuhan keperawatan lansia untuk mencegah terjadinya resiko perfusi perifer tidak efektif pada lansia dengan hipertensi menggunakan penerapan hidroterapi. **Metode:** Menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan. **Hasil:** Dari asuhan keperawatan yang telah diberikan selama 10 hari menunjukkan bahwa penerapan hidroterapi memberikan dampak positif bagi lansia yaitu terjadinya penurunan yang signifikan pada tekanan darah sistolik dan diastolik, denyut nadi perifer membaik, pengisian kapiler membaik dan tekanan arteri rata-rata membaik. **Kesimpulan:** Penerapan hidroterapi (rendam kaki air hangat) efektif menurunkan tekanan darah untuk mencegah terjadinya resiko perfusi perifer tidak efektif pada lansia dengan hipertensi. **Saran:** Dapat dijadikan salah satu edukasi *discharge planning* sebagai intervensi preventif pada pasien hipertensi untuk mencegah perfusi perifer tidak efektif.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hidroterapi (rendam kaki air hangat), Hipertensi, Lansia, Resiko Perfusi Perifer Tidak Efektif

Daftar Pustaka : 37 (2013-2022)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JANUARY, 2023**

**Name : Zita Inka Putri Mahira, S.Kep
NIM : 2141312089**

Nursing Care of the Elderly Tn.J With the Application of Hydrotherapy (Warm Water Foot Soak) To Prevent the Risk of Ineffective Peripheral Perfusion in Hypertension in the Work Area Pauh Public Health Center, Padang City

ABSTRACT

Introduction: Hypertension is an increase in blood pressure in the arteries. Increasing age also causes the elasticity of the arteries to not be flexible and tend to be stiff, so that the volume of blood that flows is not smooth and can have an impact on perfusion or blood supply to other tissues and organs of the body. In the elderly under management, there is a problem, namely the risk of ineffective peripheral perfusion characterized by hypertension so that comprehensive nursing care and care is needed. One of the non-pharmacological treatments recommended for the elderly with hypertension to prevent the risk of ineffective peripheral perfusion is hydrotherapy, by stabilizing the blood vessels through thermal therapy on the blood vessel walls. **Aim:** Knowing nursing care for the elderly to prevent the risk of ineffective peripheral perfusion in the elderly with hypertension using the application of hydrotherapy. **Method:** Using the case study method and providing nursing care with a nursing process approach. **Results:** From the nursing care given for 10 days it showed that the application of hydrotherapy had a positive impact on the elderly, namely a significant decrease in systolic and diastolic blood pressure, improved peripheral pulse, improved capillary refill and improved average arterial pressure. **Conclusion:** The application of hydrotherapy (warm foot soak) is effective in reducing blood pressure to prevent the risk of ineffective peripheral perfusion in the elderly with hypertension. **Suggestion:** Can be used as a discharge planning education as a preventive intervention in hypertensive patients to prevent ineffective peripheral perfusion.

Keywords : Elderly, Hydrotherapy (warm foot soaks), Hypertension, Nursing Care, Peripheral Perfusion Risk Ineffective
Bibliography : 37 (2013-2022)