

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis mengenai intervensi pemberian virgin coconut oil untuk mengurangi rasa gatal pada Ny. L akibat gagal ginjal kronik, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny. L dengan gagal ginjal kronis pada tanggal 11 april 2022 ditemukan bahwa pasien hari rawatan ke-3 dengan tingkat kesadaran composmentis GCS 15, tekanan darah 145/80mmHg, memiliki keluhan rasa gatal di area punggung, tangan dan kaki.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi, gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit, dan ansietas berhubungan dengan penyakit kronis progresif.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu manajemen hipervolemia, pemantauan cairan, manajemen pruritus dan reduksi ansietas.
4. Implementasi dengan melakukan pemberian virgin coconut oil untuk menurunkan rasa gatal pada pasien selama 5 hari.
5. Hasil evaluasi pasien didapatkan masalah hipervolemia teratasi sebagian, masalah gangguan rasa nyaman teratasi sebagian dengan skor

pruritus menurun dari tingkat berat menjadi ringan, dan ansietas pasien teratasi sebagian.

6. Pasien mengatakan rasa gatal membaik setelah diberi virgin coconut oil, pada hari kelima pasien mengatakan kalau pasien bisa memulai tidur lebih cepat dan merasa tidurnya menjadi lebih nyenyak, kulit juga tampak lembab.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Karya ilmiah ini agar bisa menjadi acuan, tambahan, serta wawasan bagi pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan pemberian virgin coconut oil sebagai bagian intervensi mandiri keperawatan.

2. Bagi Institusi Rumah Sakit

Karya ilmiah ini agar bisa menjadi masukan bagi rumah sakit untuk menambahkan pemberian virgin coconut oil sebagai salah satu pilihan implementasi nonfarmakologi untuk mengurangi pruritus.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Karya ilmiah ini agar bisa menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait pemberian virgin coconut oil untuk dapat melakukan pengkajian lebih mendalam agar dapat lebih terlihat keefektifan terapi ini.