

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan hyperemesis gravidarum mengenai penerapan *evidence based practice* aromaterapi citrus lemon untuk mengurangi mual dan muntah, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny. N pada 16 Desember 2022 di dapatkan bahwa klien dengan riwayat hyperemesis gravidarum dan masih merasakan mual muntah. Kemudian klien juga mengeluh sulit tidur dan sering terjaga pada malam hari.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu nausea berhubungan dengan kehamilan dan gangguan pola tidur berhubungan dengan kehamilan
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu manajemen muntah dan dukungan tidur
4. Implementasi dengan melakukan terapi aromaterapi citrus lemon untuk menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil dengan hyperemesis gravidarum
5. Hasil evaluasi didapatkan terjadi penurunan mual dan muntah pada klien dari kategori berat ke kategori sedang dan masalah gangguan pola tidur teratasi

B. Saran

1. Institusi Pendidikan

Penulisan laporan ilmiah ini dapat memberikan referensi dan masukan tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah obstetric, khususnya pada ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum serta penerapan Evidence Based Nursing Practice (EBN) pada ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum

2. Penulis Selanjutnya

Hasil penulisan ini dapat diteruskan oleh penulis selanjutnya dengan pelaksanaan implementasi dan evaluasi yang dilakukan berturut-turut dan memodifikasi metode dan terapi yang akan digunakan dalam penulisan. Berdasarkan keterbatasan implementasi yang ada pada penulisan ini, penulis selanjutnya bisa menggunakan alat ukur mual muntah lain yang cakupannya lebih detail lagi tentang mual muntah. Kemudian pengukuran tingkat mual muntah sebaiknya diukur setiap hari sampai mual muntah pada klien hilang.

