

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.N (22 TAHUN) G1P0A0H0 USIA KEHAMILAN 17-18
MINGGU DENGAN INDIKASI HIPEREMESIS GRAVIDARUM DAN PENERAPAN
AROMATERAPI CITRUS LEMON DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**



Pembimbing I. Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed
Pembimbing II. Ns. Mahathir, M. Kep, Sp. Kep. Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Januari, 2023**

**Nama : Indah Mardiani
NIM : 2141312117**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (22 TAHUN) G1P0A0H0 USIA
KEHAMILAN 17-18 MINGGU DENGAN INDIKASI HIPEREMESIS
GRAVIDARUM DAN PENERAPAN AROMATERAPI CITRUS
LEMON DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH
KOTA PADANG**

ABSTRAK

Mual muntah merupakan kondisi fisiologis pada 70-80% kehamilan, Ibu hamil dengan mual dan muntah yang tidak dapat menjaga hidrasi yang adekuat, keseimbangan cairan dan pemenuhan gizi selama kehamilan dapat berubah menjadi kondisi patologis seperti Hiperemesis Gravidarum. 60-80% kasus hiperemesis gravidarum terjadi pada ibu primigravida. Selain diet, terapi farmakologi dan modifikasi gaya hidup, terapi non farmakologi juga dapat mengurangi mual muntah. Salah satu terapi komplementer yang dapat diberikan untuk mengurangi mual muntah yaitu dengan aromaterapi. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah membahas asuhan keperawatan pada Ny. N (22 tahun) G1P0A0H0 Usia Kehamilan 17-18 Minggu dengan Hiperemesis Gravidarum. Metode penulisan ini dengan menggunakan studi kasus. Prosedurnya dimulai dari pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, penetapan tujuan, pemilihan intervensi yang sesuai, implementasi dan evaluasi. Masalah keperawatan utama yaitu nausea berhubungan dengan kehamilan. Implementasi yang diberikan yaitu terapi non farmakologi aromaterapi citrus lemon berdasarkan evidence based practice. Hasil evaluasi yang didapatkan yaitu terjadi penurunan keluhan mual muntah pada Ny. N, dimana skor PUQE-24 menurun dari 13 menjadi 10.

**Kata Kunci : Kehamilan, Hiperemesis Gravidarum, Aromaterapi
Referensi : 30 (2017-2022)**

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
January, 2023**

**Name : Indah Mardiani
NIM : 2141312117**

**NURSING CARE IN MS. N (22 YEARS OLD) G1P0A0H0 AGE OF PREGNANCY
17-18 WEEKS WITH INDICATIONS OF HYPEREMESIS GRAVIDARUM
AND APPLICATION OF CITRUS LEMON AROMATHERAPY
IN PUSKESMAS PAUH PADANG CITY**

ABSTRACT

Nausea and vomiting are physiological conditions in 70-80% of pregnancies. Pregnant women with nausea and vomiting who cannot maintain adequate hydration, fluid balance, and nutritional fulfillment during pregnancy can turn into pathological conditions such as hyperemesis gravidarum. 60-80% of cases of hyperemesis gravidarum occur in primigravida women. Apart from diet, pharmacological therapy, and lifestyle modification, non-pharmacological therapy can also reduce nausea and vomiting. One of the complementary therapies that can be given to reduce nausea and vomiting is aromatherapy. The purpose of this research is to discuss nursing care for Mrs. N (22 years) G1P0A0H0 Gestational Age 17-18 Weeks with Hyperemesis Gravidarum. The method used in this research is a case study. The procedure starts with an assessment, determination of nursing diagnoses, goal setting, selection of appropriate interventions, implementation, and evaluation. The main nursing problem is nausea related to pregnancy. The implementation given is non-pharmacological therapy of citrus lemon aromatherapy based on evidence-based practice. The evaluation results obtained were a decrease in complaints of nausea and vomiting in Mrs. N, where the PUQE-24 score decreased from 13 to 10.

**Keyword : Pregnancy, Hyperemesis Gravidarum,
Aromatherapy**
References : 30 (2017 – 2022)