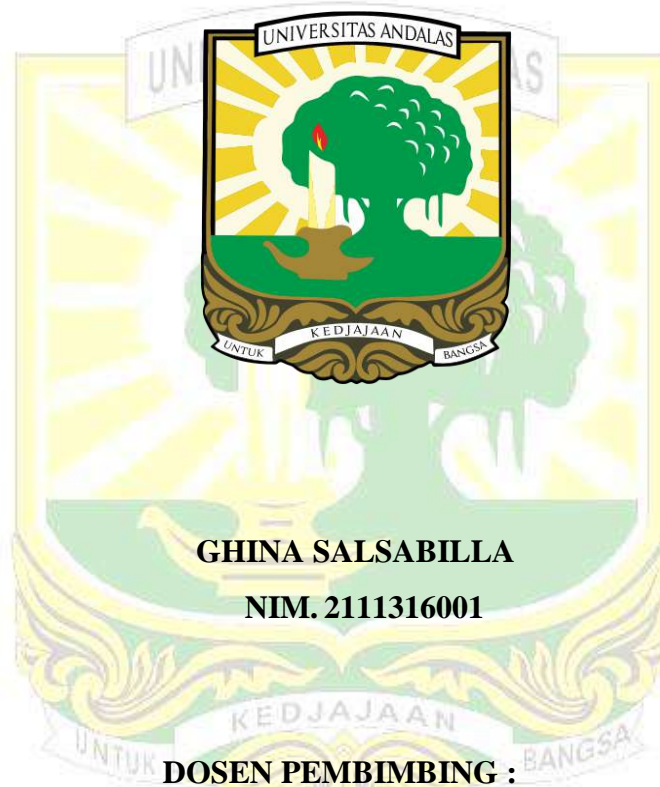


SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI PENYAKIT DAN LAMA MENDERITA DENGAN
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



GHINA SALSABILLA

NIM. 2111316001

DOSEN PEMBIMBING :

Ns. Fitri Mailani., S.Kep, M.Kep

Elvi Oktarina, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2023

Nama : Ghina Salsabilla
No. Bp : 2111316001

HUBUNGAN PERSEPSI PENYAKIT DAN LAMA MENDERITA DENGAN
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG

ABSTRAK

Tingginya kejadian diabetes mellitus tipe 2 dan komplikasinya, serta pola hidup yang tidak sehat, tidak lepas dari masalah rendahnya perilaku manajemen diri pada pasien diabetes mellitus. Seseorang yang sedang mengalami penyakit kronis dalam waktu lama cenderung akan mempengaruhi persepsi penyakit dan lama menderita pada pasien diabetes mellitus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan persepsi penyakit dan lama menderita dengan manajemen diri pada pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas lubuk buaya kota padang. Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel dari penelitian ini adalah sebanyak 70 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *SDSCA-Revised* dan *B-IPQ*. Analisa data menggunakan uji *Pearson Product* dan *Spearman Rank*. Hasil penelitian yang didapatkan rata-rata persepsi penyakit 34,04, rata-rata lama menderita selama 6,00 tahun, rata-rata manajemen diri pasien diabetes mellitus 41,91. Kesimpulan terdapat hubungan antara persepsi penyakit dengan manajemen diri pasien diabetes mellitus dengan nilai *p value* = 0,000. Adanya hubungan bermakna antara lama menderita dengan manajemen diri pasien diabetes mellitus dengan nilai *p value* = 0,040. Saran perlunya dilakukan pendidikan kesehatan tentang pentingnya komponen manajemen diri terutama aktivitas fisik dan manajemen glukosa dimana hal tersebut penting dalam meningkatnya status kesehatan pasien.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Persepsi Penyakit, Lama Menderita, Manajemen diri
Daftar Pustaka : Tahun 2013-2023

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FEBRUARY 2023

Name : Ghina Salsabilla
No. Bp : 2111316001

*THE RELATIONSHIP OF ILLNESS PERCEPTION AND ILLNESS DURATION TO
SELF MANAGEMENT IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT
PUSKESMAS LUBUK BUAYA, PADANG CITY*

ABSTRACT

The high incidence of type 2 diabetes mellitus and its complications, as well as an unhealthy lifestyle, cannot be separated from the problem of low self-management behavior in diabetes mellitus patients. Someone who is experiencing a chronic disease for a long time tends to influence the perception of disease and the duration of suffering in patients with diabetes mellitus. The purpose of this study was to determine the relationship between perception of illness and duration of suffering with self-management in patients with type 2 diabetes mellitus at Lubuk Crocodile Health Center, Padang City. This research method is a quantitative study with a correlational design and a cross sectional approach. The sample of this study were 70 respondents who were taken using a purposive sampling technique. Data collection used the SDSCA-Revised and B-IPQ questionnaires. Data analysis used the Pearson Product and Spearman Rank tests. The results showed that the average perception of disease was 34.04, the average length of suffering was 6.00 years, the average self-management of diabetes mellitus patients was 41.91. In conclusion, there is a relationship between perception of disease and self-management of diabetes mellitus patients with a p value = 0.000. There is a significant relationship between duration of suffering and self-management of diabetes mellitus patients with a p value = 0.040. Suggestions for the need for health education about the importance of self-management components, especially physical activity and glucose management, which are important in improving patient health status.

Keywords: type 2 diabetes mellitus, illness perception, illness duration, self-management

References: 2013-2023