

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai Gambaran tingkat kemandirian lansia dalam melakukan *Activity of Daily Living* di posyandu lansia pasien nan tigo dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* pada lansia di posyandu lansia pasien nan tigo memiliki 2 kategori umur diantaranya lanjut usia (60-74) tahun dan lanjut usia tua (75-90 tahun). Mayoritas dalam penelitian ini pada tingkat kemandirian lanjut usia (60-74 tahun) masih dikatakan mandiri dalam pemenuhan *Acitivity of daily living* dengan jumlah 70 responden.
2. Dapat dilihat dari karakteristik responden lansia berdasarkan jenis kelamin bahwa responden yang paling banyak adalah perempuan dengan jumlah 50 responden.
3. Dapat dilihat juga dari karakteristik responden lansia berdasarkan pendidikan bahwa responden yang paling banyak pada pendidikan adalah tamat sekolah dasar (SD) dengan jumlah 29 responden.
4. Dapat dilihat juga dari karakteristik responden lansia berdasarkan pekerjaan bahwa responden yang paling banyak pada pekerjaan adalah ibu rumah tangga (IRT) dengan jumlah 39 responden.
5. Dapat dilihat bahwa lansia yang memiliki tingkat kemandirian yang baik di posyandu lansia pasien nan tigo dalam melakukan *Acitivity of*

daily living meliputi kemampuan mandi, berpakaian, *toileting*, berpindah, kontinen dan makan adalah sebanyak 42 responden.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kerjasama dalam memberikan asuhan keperawatan lansia dengan hal ini memudahkan mahasiswa untuk mengaplikasikan secara langsung mengenai ilmu keperawatan gerontik

2. Manfaat Bagi Intansi Kesehatan dan Puskesmas

Berdasarkan kesimpulan pada penelitian ini puskesmas atau posyandu diharapkan mampu melakukan pemeriksaan tingkat kemandirian secara terjadwal untuk mengetahui pemenuhan *Activity of daily living* pada lansia. Dan diharapkan juga kepada puskesmas atau posyandu untuk lebih meningkatkan sosialisasi tentang kesehatan pada lansia

3. Manfaat Bagi Keilmuan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya untuk menggali lebih dalam lagi mengenai *Activity of daily living*

4. Bagi Peneliti Keperawatan

Hasil penelitian ini menambah wawasan dan pengetahuan mengenai teori *Activity of daily living* dan teori lansia.

