

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DI POSYANDU LANSIA
KELURAHAN PASIE NAN TIGO KECAMATAN LUBUK BUAYA
KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik di Komunitas



KHORY HANDAYANI

NIM. 2111316002

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DI POSYANDU LANSIA
KELURAHAN PASIE NAN TIGO KECAMATAN LUBUK BUAYA
KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik di Komunitas

KHORY HANDAYANI

NIM. 2111316002

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DI POSYANDU LANSIA
KELURAHAN PASIE NAN TIGO KECAMATAN LUBUK BUAYA
KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik di Komunitas

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Fakultas Keperawatan

Universitas Andalas

KHORY HANDAYANI

NIM. 2111316002

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

PERSETUJUAN SKRIPSI

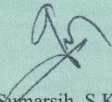
GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DI POSYANDU LANSIA
KELURAHAN PASIE NAN TIGO KECAMATAN LUBUK BUAYA
KOTA PADANG

Nama : Khory Handayani
No BP : 2111316002

Skripsi ini telah disetujui
Pada Tanggal, 14 Maret 2023

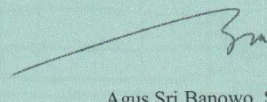
Oleh :

Pembimbing Utama



Gusti Sumarsih, S.Kep, M.Biomed
NIP. 196103251982102001

Pembimbing Pendamping



Agus Sri Banowo, S.Kep., MPH
NIP. 19691006199503001

Mengetahui :
Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp. Kep. J

NIP. 197503162005012002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DI POSYANDU LANSIA
KELURAHAN PASIE NAN TIGO KECAMATAN LUBUK BUAYA
KOTA PADANG

Nama : Khory Handayani
No BP : 2111316002

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal, 14 Maret 2023

Panitia penguji,

1. Gusti Sumarsih, S. Kep., M. Biomed (.....)
2. Agus Sri Banowo, S.Kep., MPH (.....)
3. Dr. Ns. Rika Sabri, M. Kep, Sp. Kep. Kom (.....)
4. Ns. Siti Yuliharni, M.Kep, Sp. Kep. Kom (.....)
5. Ns. Fitri Mailani, S.Kep., M. Kep (.....)

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2023

NAMA : Khory Handayani
ID : 2111316002

Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan *Activity of daily living* (ADL) Di
Posyandu Lansia Pasie Nan Tigo Kecamatan Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2021

ABSTRAK

Lansia yang mengalami penurunan fungsi tubuh seperti halnya mudah lelah, mudah pusing ketika berjalan dan melakukan aktivitas sehari-hari. *Acitivity of daily living* (ADL) ialah suatu pengukuran kemampuan yang dilakukan oleh seseorang secara mandiri yang meliputi mandi, makan, *toileting*, kontinen, berpakaian dan berpindah. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat kemandirian lansia dalam melakukan *acitivity of daily living* (ADL) di Posyandu lansia Kelurahan Pasie Nan Tigo Kecamatan Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan deskriptif. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive* sampling sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi. Sampel penelitian seluruh lansia yang berada di wilayah kerja posyandu lansia Kelurahan Pasie Nan Tigo sebanyak 80 orang. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *indeks barthel*. Analisa data menggunakan analisa univariat. Hasil penelitian didapatkan tingkat kemandirian lansia yang mandiri dengan sebanyak 52,5 %. Diharapkan bagi puskesmas mampu melakukan pemeriksaan tingkat kemandirian secara terjadwal untuk mengetahui tingkat ketergantungan dari kemandirian lansia.

Kata kunci : *Acitivity of daily living*, kemandirian lansia
Daftar Pustaka : 34 (2014-2022)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FEBRUARY 2023

NAME : Khory Handayani
ID : 2111316002

Description of the Level of Independence of the Elderly in Carrying Out Activities of Daily Living (ADL) at the Elderly Integrated Healthcare Center Pasie Nan Tigo, Lubuk Buaya District, Padang City in 2021

ABSTRACT

Elderly who experience decreased body functions such as getting tired easily, getting dizzy when walking and doing daily activities. Activity of daily living (ADL) is a measure of the ability to be carried out by a person independently which includes bathing, eating, toileting, continence, dressing and moving. The aim of the study was to describe the level of independence of the elderly in carrying out activities of daily living (ADL) at the elderly integrated healthcare center, Pasie Nan Tigo Village, Lubuk Buaya District, Padang City in 2022. This type of research is quantitative using descriptive. The sampling technique was purposive sampling according to the inclusion and exclusion criteria. The research sample was all elderly people in the working area of the elderly integrated healthcare center, Pasie Nan Tigo Village, as many as 80 people. Data was collected using a Barthel index questionnaire. Data analysis using univariate analysis. The results showed that the level of independence of the elderly who were independent was 52.5%. It is hoped that the public health center will be able to carry out scheduled checks on the level of independence to determine the level of dependency of the elderly's independence.

*Keywords: Activity of daily living, independence of the elderly
Bibliography : 34 (2014-2022)*