

DAFTAR PUSTAKA

Aksu, N. T., Erdogan, A., & Ozgur, N. (2018). Effects of progressive muscle relaxation training on sleep and quality of life in patients with pulmonary resection. *Sleep and Breathing*, 22(3), 695–702. <https://doi.org/10.1007/s11325-017-1614-2>

Alberts, C. J., Clifford, G. M., Georges, D., Negro, F., Lesi, O. A., Hutin, Y. J. F., & de Martel, C. (2022). Worldwide prevalence of hepatitis B virus and hepatitis C virus among patients with cirrhosis at country, region, and global levels: a systematic review. *The Lancet Gastroenterology and Hepatology*, 7(8), 724–735. [https://doi.org/10.1016/S2468-1253\(22\)00050-4](https://doi.org/10.1016/S2468-1253(22)00050-4)

Anggraini, Y., Sitorus, E., & Damanik, S. M. (2022). Upaya menurunkan tekanan darah dengan relaksasi otot progresif pada lansia hipertensi di Jakarta Timur. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, Vol. 8, pp. 7–11.

Arraisyi, F., & Imran, Y. (2022). Pengaruh nyeri kronik dalam penurunan fungsi kognitif. *Sanus Medical Journal*, 3(1), 19–24. <https://doi.org/10.22236/sanus.v3i1.8525>

Azizah, C. O., Hasanah, U., Pakarti, A. T., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). Penerapan teknik relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah pasien hipertensi *implementation of progressive muscle relaxation techniques to blood pressure of hypertension patients. Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511.

Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7.

<https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>

Darni, Z., & Rahmah, S. (2019). Pelaksanaan pengukuran tanda-tanda vital pada pasien sirosis hepatitis untuk mencegah hipertensi portal. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 3(2), 47–54. <https://doi.org/10.46749/jiko.v3i2.29>

Edwards, R. R., Schreiber, K. L., Dworkin, R. H., Turk, D. C., Baron, R., Freeman, R., ... Wesselmann, U. (2022). Optimizing and accelerating the development of precision pain treatments for chronic pain: IMMPACT review and recommendations. *Journal of Pain*, 00(00). <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2022.08.010>

Farrel. (2020). ebook—smelter and bare's textbook of medical-surgical nursing. Retrieved from Wolters Kluwer website: <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/629/>

Harmawanti, & Etriyanti. (2020). Manajemen nyeri teknik relaksasi genggam jari. *Jurnal ABdimas Saintika*, 1(1), 124–128.

Hidayat, R. (2020). Efektifitas kompres serei hangat terhadap penurunan skala nyeri arthritus rheumatoid pada lansia di Desa Naumbai wilayah kerja Puskesmas Kampar. *Jurnal Ners*, 4(1), 29–34. <https://doi.org/10.31004/jn.v4i1.715>

Junaidin, J. (2019). Faktor yang mempengaruhi nyeri pada pasien fraktur Di RSUD Salewangan Maros. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(4), 403–406. <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i4.269>

Kemenkes RI. (2018). Riset Kesehatan. In *Risikesdas*. Riset Kesehatan Dasar 2018.

Liu, K., Chen, Y., Wu, D., Lin, R., Wang, Z., & Pan, L. (2020). *Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID-19. The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect, the company's public news and information.* (January).

Lorensia, A., & Gorisalam, E. (2016). Analisis masalah terkait obat pengobatan antidiabetes pada pasien sirosis hati dengan diabetes melitus. *Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*, 9(2), 58–122.

Lovena, A., Miro, S., & Efrida, E. (2017). Karakteristik Pasien Sirosis Hepatis di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 5. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i1.636>

Mayasari, C. D. (2016). Pentingnya pemahaman manajemen nyeri non farmakologi bagi seorang perawat. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35–42. Retrieved from <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/13/5>

Merdekawati, D., Dasuki, & Melany, H. (2018). Accreditation of Health Organization Analog (VAS), Skala Nyeri Numerik. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2).

Muin, R. Y., Roma, J., Mutmainnah, M., & Samad, I. A. (2016). Sirosis hepatitis Dekompensata Pada Anak. *Indonesian Journal of Clinical Pathology and Medical Laboratory*, 18(1), 63–67. <https://doi.org/10.24293/ijcpml.v18i1.353>

Poluan, P. M., Kawengian, V., & Sugeng, C. (2015). Hubungan derajat keparahan sirosis hati dan nilai laju glomerulus pada sirosis hati. *E-CliniC*, 3(1).
<https://doi.org/10.35790/ecl.3.1.2015.7482>

Prihanto, & Retnani. (2020). Progressive muscle relaxation to reduce pain. *Jurnal Ilmiah Permas :Jurnal Stikes Kendal*, 10(4), 491–500.

Purnami, N. W., Rahayu, V. M. . S. P., Dira, I. K., & Daryaswanti, P. I. (2022). Gambaran upaya mengatasi kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 5(1), 49–59.
<https://doi.org/10.47859/jmu.v5i1.151>

Rahayu, M. K., Waluyanti, F. T., & Hayati, H. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan reaksi nyeri akibat tindakan invasif pada anak yang dirawat. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 2(2), 13–21.
<https://doi.org/10.48079/vol2.iss2.37>

Saskara, P. M. A., & Suryadarma, I. (2017). Laporan kasus : Sirosis hepatitis. *FK Universitas Udayana*, 1–20.

SDKI. (2016). *standar diagnosis keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat.

Smith, A., Baumgartner, K., & Bositis, C. (2019). Cirrhosis: Diagnosis and management. *American Family Physician*, 100(12), 759–770.

Sulistyoningrum, E., & Murtisiwi, L. (2019). Description of preparation in installation of panti diagnosis di instalasi rawat jalan rumah sakit. *Journal of*

Pharmacy, 9(1), 1–7.

Sutrisna, M. (2020). Hubungan tanda-tanda hipertensi portal dengan kejadian perdarahan varises esophagus pada pasien sirosis hepatitis. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), 66–72. <https://doi.org/10.37676/jnph.v8i1.1015>

Thaha, R., Yunita, E., & Sabir. (2021). Sirosis Hepatis. *Nuevos Sistemas de Comunicación e Información*, 2(3), 166–175.

Tsochatzis, E. A., Bosch, J., & Burroughs, A. (2014). Liver Cirrhosis. *Pubmed*, 49(61).

Wahyuningsih, & Hutari. (2017). Pengaruh latihan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah di desa blembem wilayah kerja Puskesmas Gondanggrejo. *Jurnal Kesehatan*.

Yatna, L., Sukarno, A., Asmiradjanti, M., Mustika, A., (2022). Studi kasus terapi kombinasi relaksasi otot progresif dan teknik napas dalam terhadap penurunan nyeri pasien sirosis hepatitis di rsud tarakan 2) ruang rawat kemuning, rsud Tarakan Kota Jakarta. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2022(1), 13–24.

Retrieved from <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/asjn/article/view/27867>

