

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. S DENGAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN DAN PENERAPAN  
TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
DI RUANG INTERNE PRIA RSUP  
DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Dasar**



**DHEANA MUTIA, S.Kep  
NIM. 2141312112**

**Pembimbing  
Nelwati, S.Kp, M.N., PhD  
Ibu Ns. Ilfa Khairina, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Januari, 2023**

**Nama : Dheana Mutia, S.Kep**

**NIM : 2141312112**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. S DENGAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN  
DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT  
PROGRESIF DI RUANG INTERNE PRIA  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Gangguan rasa nyaman adalah perasaan kurang senang, lega, dan sempurna dalam dimensi fisik, psikospiritual, lingkungan, dan sosial. Salah satu penyebab seseorang mengalami gangguan rasa nyaman yaitu nyeri. Masalah yang dialami oleh pasien sirosis hepatis salah satunya adalah nyeri akut karena mengalami asites. Penatalaksanaan manajemen nyeri dapat dikelola non farmakologis. Teknik non farmakologis yang dapat dimanfaatkan untuk penurunan nyeri adalah teknik relaksasi otot progresif dengan memberikan sensasi rileks dan nyaman pada pasien. Tujuan karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada Tn. S dengan sirosis hepatis dan penerapan teknik relaksasi otot progresif untuk menurunkan nyeri abdomen pada pasien sirosis hepatis di ruang rawat interne pria RSUP DR. M. Djamil. Metode yang digunakan pada karya ilmiah ini adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan. Masalah keperawatan hypervolemia, ketidakstabilan kadar glukosa darah, nyeri akut, dan resiko perfusi renal tidak efektif. Hasil evaluasi ini adalah nyeri abdomen berkurang dari skala 4 menjadi 2, dan terjadi penurunan tekanan darah setelah penggunaan terapi teknik relaksasi otot progresif. Disarankan kepada perawat untuk menerapkan teknik relaksasi otot progresif sebagai salah satu terapi non farmakologi menurunkan nyeri abdomen pada pasien sirosis hepatis.

**Kata Kunci** : gangguan rasa nyaman, nyeri abdomen, sirosis hepatis, Teknik relaksasi otot progresif

**Daftar Pustaka** :32 (2014-2022)



**FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITAS ANDALAS  
FINAL SCIENTIFIC PAPER  
January, 2023**

**Name : Dheana Mutia, S.Kep.**

**NIM : 2141312112**

**NURSING CARE IN Mr. S WITH INTERFERENCE THE NEED  
OF COMFORT AND APPLICATION OF TECHNIQUE  
PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION IN THE  
INTERNE SPACE MAN RSUP  
DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRACT**

*Disturbed sense of comfort is a feeling of discomfort, relief, and completeness in the physical, psychospiritual, environmental, and social dimensions. One of the causes of a person experiencing a sense of discomfort is pain. One of the problems experienced by patients with cirrhosis of the liver is acute pain due to ascites. Management of pain management can be managed non-pharmacological. Non-pharmacological techniques that can be used to reduce pain are progressive muscle relaxation techniques by providing a relaxed and comfortable sensation to the patient. The purpose of this final scientific work is to apply nursing care to Mr. S with cirrhosis of the liver and the application of progressive muscle relaxation techniques to reduce abdominal pain in patients with cirrhosis of the liver in the male inpatient room at RSUP DR. M. Djamil. The method used in this scientific work is a case study with the provision of nursing care with a nursing process approach. Nursing problems of hypervolemia, unstable blood glucose levels, acute pain, and the risk of renal perfusion are not effective. The results of this evaluation were reduced abdominal pain from a scale of 4 to 2, and a decrease in blood pressure after the use of progressive muscle relaxation technique therapy. It is recommended for nurses to apply progressive muscle relaxation techniques as a non-pharmacological therapy to reduce abdominal pain in patients with cirrhosis of the liver.*

**Keyword : disturbance of comfort, abdominal pain, hepatic cirrhosis, progressive muscle relaxation**

**Bibliography : 32 (2014-2022)**

