

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CARSINOMA RECTI* DENGAN  
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK  
MENGURANGI RASA NYERI DI IRNA BEDAH PRIA  
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**



**FIZA ISOLPIA, S.Kep  
NIM. 2141312120**

**Pembimbing :**

- 1. Esi Afriyanti, S. Kep, M. Kes**
- 2. Ns. Dally Rahman, M. Kep Sp Kep MB**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2022**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
LAPORAN ILMIAH AKHIR, Januari 2023**

**Nama : Fiza Isolpia, S.Kep  
NIM : 2141312120**

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Carcinoma Recti* Dengan Penerapan Teknik  
Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Di  
Iru Bedah Pria Di Rsup Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRAK**

*Carcinoma recti* merupakan salah satu dari keganasan pada kolon dan rectum yang khusus menyerang bagian rectum yang terjadi akibat adanya gangguan proliferasi sel epitel yang tidak terkendali. *Carcinoma recti* merupakan kanker yang berasal dari dalam permukaan rectum atau rectal. Masalah yang sering dialami pasien adalah rasa ketidaknyaman seperti nyeri yang dapat berdampak pada fisik, psikologis, sosial dan spiritual. Nyeri merupakan pengalaman yang tidak menyenangkan berkaitan dengan adanya kerusakan secara aktual atau potensial, sehingga diperlukan penatalaksanaan nyeri seperti pemberian terapi farmakologis (peredam rasa nyeri) dan non farmakologis. Salah satu teknik terapi non farmakologis yang dapat diberikan adalah relaksasi nafas dalam. Relaksasi nafas dalam bertujuan untuk memberikan rasa nyaman dan rileks pada pasien, dan dapat mengurangi intensitas rasa nyeri. Berdasarkan *evidence based nursing* (EBN) teknik relaksasi nafas dalam memiliki pengaruh dalam menurunkan tingkat nyeri. Ketika pasien mulai melakukan teknik relaksasi nafas pasien akan merasakan tubuh akan merasa rileks dan nyaman. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien *carcinoma recti* dengan aplikasi teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan tingkat nyeri di Ruang Rawat Inap Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang. EBN pemberian teknik relaksasi nafas dalam dilakukan selama 3 hari dengan penggunaan alat ukur *Numeric Rating Scale* (NRS). Implementasi teknik relaksasi nafas dalam terhadap masalah nyeri pasien teratasi sebagian dengan penurunan tingkat nyeri dari skala 6 menjadi skala 3. Disarankan kepada rumah sakit untuk selalu menerapkan teknik relaksasi nafas dalam sebagai salah satu intervensi untuk mengurangi nyeri pada pasien kanker di Ruang Rawat Inap Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang.

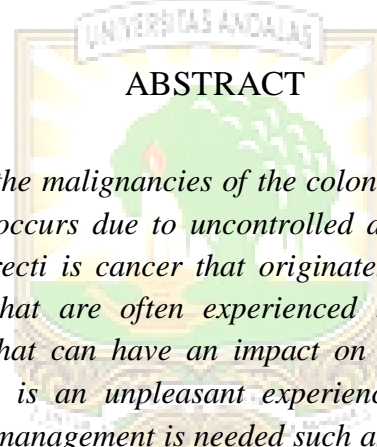
**Kata Kunci : Kanker, Nyeri, Teknik Relaksasi Nafas Dalam  
Referensi : 33**

***NERS PROFESSION STUDY  
PROGRAM NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC PAPER, January 2023***

*Name : Fiza Isolpia, S.Kep*

*NIM : 2141312120*

*“Nursing care for patients with carcinoma recti with the application of deep breathing relaxation techniques to reduce pain at the male surgeon’s office at Dr. M. Djamil Hospital, Padang”*



*Carcinoma recti is one of the malignancies of the colon and rectum that specifically attacks the rectum which occurs due to uncontrolled disturbance of epithelial cell proliferation. Carcinoma recti is cancer that originates from inside the rectum or rectal surface. Problem that are often experienced by patients is a feeling of discomfort such as pain that can have an impact on the physical, psychological, social and spiritual. Pain is an unpleasant experience related to the actual or potential damage, so pain management is needed such as providing pharmacological therapy (pain relief) and non-pharmacological. One of the non-pharmacological therapy technique that can be given is deep breathing relaxation. Deep breathing relaxation aims to provide a sense of comfort and relaxation to the patient, and can reduce the intensity of pain. Based on evidence based nursing (EBN) deep breathing relaxation techniques have an effect on reducing pain levels. When the patient begins to do deep breathing relaxation techniques the patient will feel the body will feel relaxed and comfortable. The purpose of this paper is to describe nursing care for patients carsinoma recti with the application of deep breathing relaxation to reduce the level of pain in the men’s Surgery inpatient room RSUP Dr. M. Djamil Padang. EBN a deep breathing relaxation is given for 3 days using the Numeric Rating Scale (NRS). The implementation of deep breathing relaxation techniques for on the patient's pain problem is resolved in part by decreasing the level of pain from scale 6*

*to scale 3. Recommended to the hospital to facilitate the patient's room with a deep breathing relaxation as an intervention to reduce pain incancer patients in the men's Surgery RSUP Dr. M. Djamil Padang.*

*Keywords : Cancer, Pain, deep breath relaxation*  
*Bibliography : 33*

