

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK NY. M DENGAN HIPERTENSI
MELALUI PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG 2022**

Peminatan Keperawatan Gerontik



Mohd. Jamil, S. Kp, M.Biomed
Ns. Esthika Ariany Maissa, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2022

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Januari, 2023**

**Nama : Miftah Fauziah, S.Kep
NIM : 2141312096**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK NY. M DENGAN HIPERTENSI
MELALUI PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG 2022**

ABSTRAK

Indonesia merupakan negara berstruktur penduduk dengan kondisi rentan yang akan memasuki era penduduk menua. Berdasarkan presentase penduduk lanjut usia yang telah mencapai angka 7,6 dari total penduduk. Salah satu permasalahan yang terjadi pada lansia adalah hipertensi. Hipertensi merupakan suatu keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah dalam dinding pembuluh darah arteri. Hipertensi terjadi Ketika tekanan darah sistolik mengalami kenaikan melebihi 140 mmHg atau diastolic melebihi 90 mmHg. Persentase dari 50% penderita Hipertensi yang diketahui, 25% mendapat pengobatan dan hanya 12,5% yang diobati dengan baik. Penatalaksanaan pada hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Penatalaksanaan non farmakologis dilakukan dengan melakukan terapi rendam kaki air hangat. Rendam kaki air hangat merupakan salah satu terapi yang sangat efektif dan praktis untuk menurunkan tekanan darah. Tujuan dari laporan ilmiah ini adalah mengetahui asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap lansia dengan hipertensi dan penerapan terapi rendam kaki air hangat dengan menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir dari pemberian asuhan keperawatan menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan berdampak positif bagi kondisi lansia yaitu terjadi penurunan tekanan darah dimana sebelum diberikan intervensi rata rata tekanan darah sistol dan diastol adalah 160/ 110 mmHg dan setelah diberikan intervensi menjadi 140/100 mmHg. Diharapkan terapi rendam kaki air hangat dapat direkomendasikan sebagai salah satu terapi alternatif untuk membantu menurunkan tekanan darah bagi salah satu lansia dikeluarga.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Terapi rendam kaki air hangat

Daftar Pustaka: 49 (2010 - 2023)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
January, 2023**

**Name : Miftah Fauziah, S.Kep
NIM : 2141312096**

**GERONTIK NURSING CARE NY. M WITH HYPERTENSION THROUGH
THE APPLICATION OF WARM FOOT SOAK THERAPY TO REDUCE
BLOOD PRESSURE IN THE WORKING AREA OF PAUH HEALTH
CENTER PADANG CITY 2022**

ABSTRACT

Indonesia is a country with a population structure with vulnerable conditions that will enter an era of aging population. Based on the percentage of the elderly population which has reached 7.6 of the total population. One of the problems that occur in the elderly is hypertension. Hypertension is a chronic condition characterized by increased blood pressure in the walls of the arteries. Hypertension occurs when the systolic blood pressure increases above 140mmHg or the diastolic pressure exceeds 90mmHg. The percentage of 50% of known hypertension sufferers, 25% received treatment and only 12.5% were treated properly. Management of hypertension can be done pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological management is carried out by doing warm water foot soak therapy. Soak feet in warm water is a very effective and practical therapy for lowering blood pressure. The purpose of this scientific report is to determine comprehensive nursing care for the elderly with hypertension and the application of warm water foot soak therapy using the case study method and providing nursing care with the nursing process approach. The end result of the provision of nursing care showed that the nursing care provided had a positive impact on the condition of the elderly, namely a decrease in blood pressure where before the intervention was given the average systolic and diastolic blood pressure was 160/110 mmHg and after the intervention was given it became 140/100 mmHg. It is hoped that warm water foot soak therapy can be recommended as an alternative therapy to help lower blood pressure for one of the elderly in the family.

Keywords : Elderly, Hypertension, Warm water foot soak therapy

Bibliography : 49 (2010 – 2023)