

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny. R dengan masalah hipertensi di Kelurahan Pisang, Kecamatan Pauh Kota Padang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan bahwa Ny. R mengatakan sering merasakan keluhan sakit kepala dan berat pada tengkuk. Klien mengatakan sudah mengalami hipertensi sejak 10 tahun yang lalu. Pada saat dilakukan pengukuran tekanan darah didapatkan tekanan darah klien 170/100 mmHg.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan berdasarkan SDKI yaitu “Manajemen Kesehatan Tidak Efektif (hipertensi) berhubungan dengan kompleksitas program perawatan”.
3. Rumusan intervensi keperawatan disusun berdasarkan SIKI sesuai dengan kasus yaitu edukasi prosedur tindakan (terapi rendam kaki dengan air hangat.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah disusun, akan tetapi pada pelaksanaannya disesuaikan situasi dan kondisi, dimana terapi rendam kaki dengan air hangat dilakukan 1 kali sehari selama 15-20 menit untuk membantu menurunkan tekanan darah klien.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny.R menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang telah memberikan berdampak positif bagi kondisi Ny. R.
6. Berdasarkan analisa kasus dengan masalah hipertensi melalui penerapan terapi rendam kaki air hangat didapatkan adanya pengaruh terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada Ny. R.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Disarankan kepada para penulis yang tertarik untuk memberikan terapi rendam kaki agar mencoba dengan inovatif yang lainnya dengan penambahan garam khusus dan serai di rendaman air hangat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil implementasi ini disarankan untuk digunakan sebagai data penunjang untuk mahasiswa selanjutnya, dan digunakan dapat menjadi salah satu ide dalam melaksanakan asuhan keperawatanselanjutnya.

3. Bagi Puskesmas

Untuk puskesmas sebagai bahan masukan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi dan diharapkan dapat menerapkan dan megajarkan tentang terapi rendam kaki dengan air hangat di posyandu lansia.

