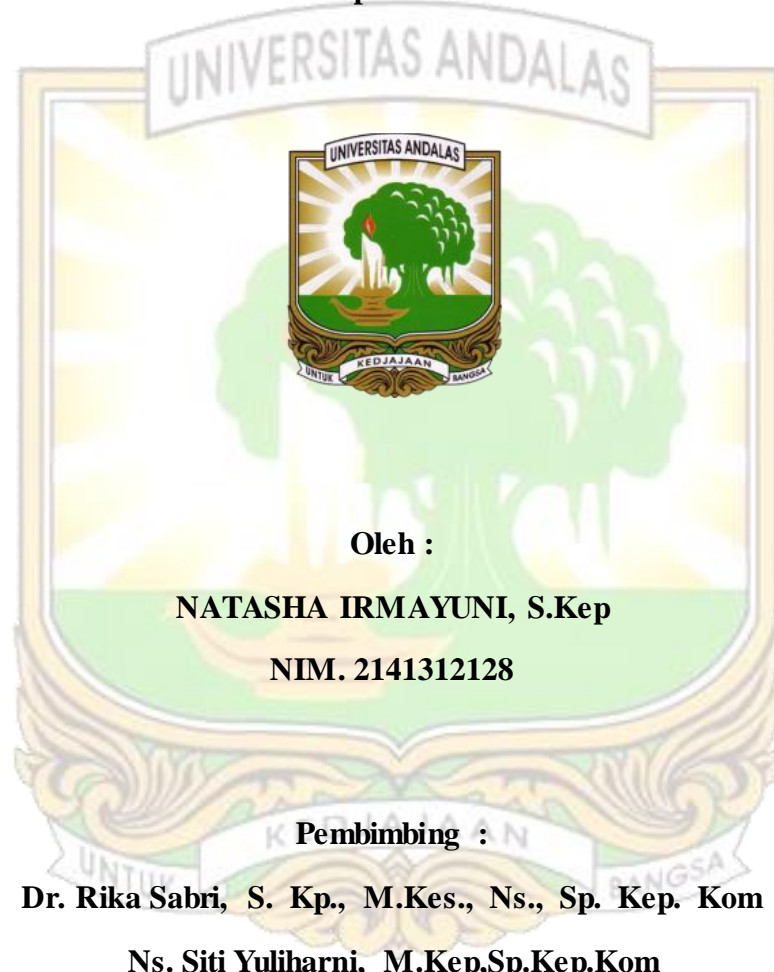


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH RT 001/RW 001
KELURAHAN PISANG KECAMATAN PAUH
KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Gerontik



Oleh :

NATASHA IRMAYUNI, S.Kep

NIM. 2141312128

Pembimbing :

Dr. Rika Sabri, S. Kp., M.Kes., Ns., Sp. Kep. Kom

Ns. Siti Yuliharni, M.Kep,Sp.Kep.Kom

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Januari, 2023**

**Nama : Natasha Irmayuni, S.Kep
NIM : 2141312128**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH RT 001/RW 001
KELURAHAN PISANG KECAMATAN PAUH
KOTA PADANG**

ABSTRAK

Saat ini kita memasuki periode aging populasi, dimana terjadinya peningkatan umur harapan hidup yang diikuti dengan peningkatan jumlah lansia. Situasi ini berpengaruh pada tingkat kesehatan pada lansia salah satunya peningkatan penyakit yang banyak dialami lansia yaitu hipertensi. Prevalensi hipertensi yang tinggi merupakan tantangan kesehatan global yang dapat menyebabkan kematian dini diseluruh dunia. Di dunia prevalensi hipertensi sebesar 26,4 % dan di Indonesia sebesar 34,1%. Penatalaksanaan pada hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Terapi non farmakologis yang dapat dilakukan salah satunya dengan terapi rendam kaki dengan air. Tujuan dari laporan ilmiah ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap lansia hipertensi, dengan menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir dari pemberian asuhan keperawatan terjadi penurunan tekanan darah pada lansia setelah dilakukan intervensi selama 3 hari yang dibuktikan dengan hasil pengukuran tekanan darah dari 170/100 mmHg menjadi 140/80 mmHg. Diharapkan kepada lanjut usia dapat mengontrol tekanan darah, dan jika terjadi peningkatan tekanan darah dapat menggunakan terapi rendam kaki air hangat dalam menurunkan tekanan darah, sebagai bentuk terapi komplementer yang murah dan mudah dilakukan secara mandiri.

Kata Kunci : Lansia, tekanan darah, hipertensi, terapi rendam kaki dengan air hangat

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORK
January, 2023**

**Name : Natasha Irmayuni, S.Kep
NIM : 2141312128**

**GERONTIC NURSING CARE IN HYPERTENSIVE ELDERLY WITH THE
APPLICATION OF THERAPY SOAK FEET WARM WATER IN WORKING
AREA OF PUBLIC HEALTH CENTER PAUH RT 001 / RW 001PISANG
VILLAGE, PAUH DISTRICT PADANG CITY**

ABSTRACT

We are currently entering a period of population aging, where there is an increase in life expectancy followed by an increase in the number of the elderly. This situation affects the level of health in the elderly, one of which is an increase in diseases that many elderly experience, namely hypertension. The high prevalence of hypertension is a global health challenge that can lead to premature death worldwide. In the world the prevalence of hypertension is 26.4% and in Indonesia it is 34.1%. Management in hypertension can be done pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological therapies that can be done, one of which is by soaking the feet with water. The purpose of this scientific report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for hypertensive elderly, using case study methods and providing nursing care using a nursing process approach. The final result of nursing care was a decrease in blood pressure in the elderly after a 3-day intervention as evidenced by the results of blood pressure measurement from 170/100 mmHg to 140/80 mmHg. It is hoped that the elderly can control blood pressure, and if there is an increase in blood pressure can use warm water foot bath therapy in lowering blood pressure, as a form of complementary therapy that is cheap and easy to do independently.

Keywords : Elderly, blood pressure, hypertension, foot bath therapy with warm water