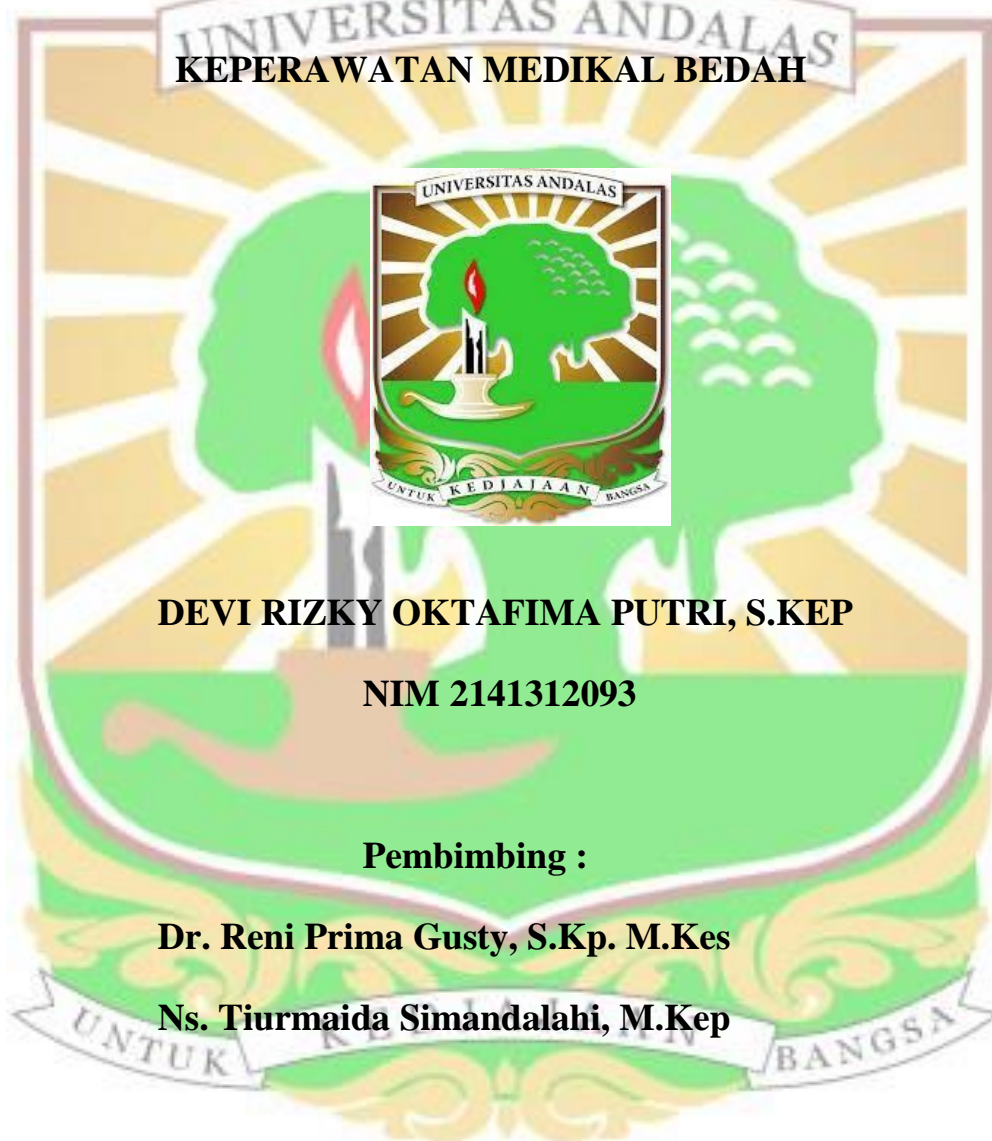


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CEDERA KEPALA
SEDANG DENGAN PENERAPAN TEKNIK *HEAD UP 30°*
TERHADAP PENINGKATAN PERFUSI JARINGAN OTAK
DI RUANG HCU BEDAH RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**



DEVI RIZKY OKTAFIMA PUTRI, S.KEP

NIM 2141312093

Pembimbing :

Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp. M.Kes

Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CEDERA KEPALA SEDANG
DENGAN PENERAPAN TEKNIK *HEAD UP 30°* TERHADAP PENINGKATAN
PERFUSI JARINGAN OTAK DI RUANG HCU BEDAH
RSUP DR.M.DJAMIL PADANG



PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CEDERA KEPALA SEDANG
DENGAN PENERAPAN TEKNIK *HEAD UP 30°* TERHADAP PENINGKATAN
PERFUSI JARINGAN OTAK DI RUANG HCU BEDAH
RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**

DEVI RIZKY OKTAFIMA PUTRI, S.Kep


NIM 2141312093


Karya Ilmiah Akhir Ini Telah
Disetujui 11 Januari 2023

Oleh


Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp. M.Kes
NIP. 197808222006042003


Ns. Tiurmaida Simandalahi, M. Kep
NIP. 198503242020122001

Mengetahui
Koordinator Program Studi Profesi Ners
Program profesi


Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep
NIP. 19821102200812001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CEDERA KEPALA SEDANG
DENGAN PENERAPAN TEKNIK *HEAD UP 30°* TERHADAP
PENINGKATAN PERFUSI JARINGAN OTAK DI RUANG HCU BEDAH
RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**

DEVI RIZKY OKTAFIMA PUTRI, S.Kep

NIM 2141312093

**Karya Ilmiah Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia
Penguji Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**

Pada Tanggal : 26 Januari 2023

Panitia Penguji,

Ketua : Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes (.....)

Anggota : 1. Ns. Tiurmaida Simandalahi, M. Kep (.....)

2. Esi Afriyanti, S.Kp. M.Kes (.....)

3. Ns. Daily Rahman, M.Kep, Sp.Kep.M.B (.....)

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JANUARI, 2023**

**Nama : Devi Rizky Oktafima Putri, S.Kep
NIM : 2141312093**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CEDERA KEPALA SEDANG
DENGAN PENERAPAN TEKNIK *HEAD UP 30°* TERHADAP
PENINGKATAN PERFUSI JARINGAN OTAK DI RUANG HCU BEDAH
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Masalah yang sering terjadi pada pasien dengan cedera kepala yaitu tidak efektifnya perfusi jaringan serebral yang ditandai dengan menurunnya sirkulasi jaringan dalam otak akibat oksigen dalam otak menurun dan tingkat kesadaran pasien menurun, yang berakibat pasien dengan cedera kepala akan mengalami hipoksia atau kekurangan oksigen yang dampaknya dapat mengancam jiwa pasien. Penanganan utama pada pasien cedera kepala dengan cara meningkatkan status oksigen pasien serta memposisikan pasien 30° . Tujuan dari teknik *head up 30^{\circ}* yaitu untuk meningkatkan perfusi jaringan otak pada pasien dengan cedera kepala. Metode penulisan dengan studi kasus yaitu penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) teknik *head up 30^{\circ}* pada pasien dengan cedera kepala sedang. Prosedur pelaksanaan dengan melakukan asuhan keperawatan diagnosa resiko ketidakefektifan perfusi jaringan otak dengan memberikan teknik *head up 30^{\circ}* dalam 3 hari dan mempraktekkannya. Hasil penatalaksanaan didapatkan bersihan jalan nafas pasien paten, pernafasan normal, peningkatan tingkat kesadaran. Selama pemberian teknik *head up 30^{\circ}* tidak ditemukan adanya efek samping. Disarankan untuk perawat dan rumah sakit untuk memaksimalkan asuhan keperawatan pada pasien dengan cedera kepaladengan penerapan teknik *head up 30^{\circ}*.

**Kata Kunci : Cedera kepala, perfusi otak, *head up 30^{\circ}*
Daftar Pustaka : 53 (2002-2022)**

**FACULTY OF NURSING ANDALAS
UNIVERSITY FINAL SCIENTIFIC
WORKS
JANUARY, 2023**

**Name : Devi Rizky Oktafima Putri, S.Kep
NIM 2141312093**

**NURSING CARE OF MODERATE HEAD INJURY PATIENTS
WITH THE APPLICATION OF THE 30⁰ HEAD UP TECHNIQUE
TO INCREASING BRAINTISSUE PERFUSION IN THE SURGERY
HCU ROOM
RSUP DR.M.DJAMIL**

PADANGABSTRACT

The problem that often occurs in patients with head injuries is ineffective cerebral tissue perfusion which is characterized by decreased circulation in the brain tissue due to decreased oxygen in the brain and a decreased level of consciousness of the patient, which results in patients with head injuries experiencing hypoxia or lack of oxygen whose impact can be threatening, patient's soul. The main treatment for head injured patients is by increasing the patient's oxygen status and positioning the patient 30⁰. The aim of the 30⁰ head technique is to increase brain tissue perfusion in patients with head injuries. The writing method with a case study is the application of Evidence Based Nursing (EBN) 30⁰ head up technique in patients with moderate head injuries. The implementation procedure is to carry out nursing care to diagnose the risk of ineffective perfusion of brain tissue by providing a 30⁰ head up technique in 3 days and practicing it. The management results obtained patent patient airway clearance, normal breathing, increased level of consciousness. During the administration of the 30⁰ head up technique, no side effects were found. It is recommended for nurses and hospitals to maximize nursing care for patients with head injuries by applying the 30⁰ head up technique.

**Keyword : Head injury, brain perfusion, head up 30⁰
Bibliography : 53 (2002-2022)**