

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS HIDRASI
PADA MAHASISWI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS ANGGKATAN 2013



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Pembimbing I : dr. Desmawati, M.Gizi

Pembimbing II : Dr. Eti Yerizel, MS

Oleh

DYAH ANJANI UTAMI
No. BP. 1310311142

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2016

**FACTORS ASSOCIATED WITH HYDRATION STATUS IN FEMALE OF
MEDICAL STUDENT MEDICINE FACULTY ANDALAS UNIVERSITY
CLASS 2013**

**By
Dyah Anjani Utami**

ABSTRACT

Female of medical student often perform imbalanced between physical activity with fluid intake that increased the risk of the dehydration. Dehydration also influenced by fat composition, temperature and environment. Dehydration can caused the decrease of concentration. The aim of this study is to know the factors associated with hydration status in female of medical student.

A cross sectional study was conducted in the female of medical student class 2013 with 47 subjects. Sampling techniques using simple random sampling with Pearson r test for bivariat analyse. Data was collected from the nutritional status, temperature, physical activity, fluid intake and hydration status in September 2016.

The prevalence of normal nutritional status (59.6%), moderately physical activity (76.6%) and normal hydration status (68.1%). Bivariat analyse result show there are relationship between fluid intake with hydration status, but no relationship between nutritional status, body temperature, and physical activity with the hydration status.

The conclusion of this study are fluid intake has relationship with hydration status, but no relationship between nutritional status, body temperature, and physical activity with the hydration status.

Keywords: Nutritional status, temperature, physical activity, fluid intake, hydration status, student



FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS HIDRASI PADA MAHASISWI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS ANGKATAN 2013

Oleh
Dyah Anjani Utami

ABSTRAK

Mahasiswi sering menunjukkan ketidakseimbangan antara aktivitas fisik dengan asupan cairan sehingga meningkatkan risiko dehidrasi. Komposisi lemak, suhu tubuh dan lingkungan juga mempengaruhi terjadinya dehidrasi. Dampak dehidrasi bagi mahasiswi adalah menurunkan konsentrasi belajar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status hidrasi.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 dengan sampel berjumlah 47 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *r Pearson*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran status gizi, suhu, aktivitas fisik, asupan cairan, dan status hidrasi yang dilakukan pada bulan September 2016.

Hasil univariat didapatkan distribusi frekuensi status gizi normal (59,6%), aktivitas fisik sedang (76,6%) dan status hidrasi normal (68,1%). Hasil bivariat menunjukkan terdapatnya hubungan antara asupan cairan dengan status hidrasi. Status gizi, suhu tubuh, dan aktivitas fisik tidak memiliki hubungan dengan status hidrasi.

Kesimpulan penelitian ini adalah didapatkannya hubungan antara asupan cairan dengan status hidrasi, namun tidak terdapat hubungan antara status gizi, suhu tubuh, dan aktivitas fisik dengan status hidrasi.

Kata kunci: Status gizi, suhu, aktivitas fisik, asupan cairan, status hidrasi, mahasiswi

