

## DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Noncommunicable Diseases Country Profiles 2018. 2018.
2. Kementerian Kesehatan RI. Penyakit Tidak Menular Kini Ancam Usia Muda. 2020.
3. P2PTM Kemenkes RI. Cegah dan Kendalikan Obesitas Dengan Gaya Hidup Sehat. Kemenkes RI. 2021.
4. Seidell JC, Visscher TL. Gizi Kesehatan Masyarakat. Gibney MJ, Margetts BM, Kearney JM, Arab L, editors. Penerbit Buku Kedokteran; 2009. 209 p.
5. Telisa I, Hartati Y, Dwisetoyo Haripamilu A. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*. 2020;7(3):124–31.
6. World Health Organization. Obesity and overweight. 2021.
7. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta; 2019.
8. Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional. Rancangan Rencana Kerja Pemerintah Tahun 2021. 2020.
9. Hidayati KB. Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*. 2016;05(02):137–44.
10. Isfandari S, Dina Bisara Lolong. Analisa Faktor Risiko dan Status Kesehatan Remaja Indonesia Pada Dekade Mendatang. 2014.
11. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018. Jakarta; 2019.
12. Hendra C, Manampiring AE, Budiarmo F. Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja di Kota Bitung. Vol. 4, *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. 2016.
13. Kurdanti W, Suryani I, Huda Syamsiatun N, Purnaning Siwi L, Marta Adityanti M, Mustikaningsih D, et al. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 2015;11(4).
14. Ria Wijayanti M, Adiningsih S, Rachmah Q. Hubungan Kebiasaan Melewatkan Sarapan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas Abdominal pada Mahasiswa. *Amerta Nutr*. 2021;115–20.
15. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. 2014.
16. Lugina W, Maywati S, Neni N. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa SMA Tasikmalaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*. 2021 Aug 2;17(2):305–13.

17. Simpati R, Sugesti R. Pengaruh Konsumsi Fast Food, Asupan Sarapan Pagi dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*. 2021 Aug;1(1).
18. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta; 2014.
19. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2010. 2010.
20. Ika. Sarapan Belum Jadi Kebiasaan Anak-Anak Indonesia. 2022 Feb.
21. Lange SJ, Kompaniyets L, Freedman DS, Kraus EM, Porter R, Blanck HM, et al. Morbidity and Mortality Weekly Report Longitudinal Trends in Body Mass Index Before and During the COVID-19 Pandemic Among Persons Aged 2-19 Years-United States, 2018-2020. 2018.
22. Damayanti RE, Sumarmi S, Mundiastuti L. Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga. *Amerta Nutrition*. 2019;89-93.
23. Owens J, Au R, Carskadon M, Millman R, Wolfson A, Braverman PK, et al. Insufficient sleep in adolescents and young adults: An update on causes and consequences. *Pediatrics*. 2014 Sep 1;134(3):e921-32.
24. Jiao WY, Wang LN, Liu J, Fang SF, Jiao FY, Pettoello-Mantovani M, et al. Behavioral and Emotional Disorders in Children during the COVID-19 Epidemic. Vol. 221, *Journal of Pediatrics*. Mosby Inc.; 2020. p. 264-266.e1.
25. Hartini S, Nisa K, Siti Herini E, Keperawatan M, Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran D, Masyarakat K, et al. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Masalah Tidur Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Sari Pediatri*. 2021;22(5):311-7.
26. Susmiati. Lama Waktu Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja (Case Control Study). Vol. 13, *NERS: Jurnal Keperawatan*. 2017.
27. Suiraoaka IP. Pencegahan dan Pengendalian Obesitas Pada Anak Sekolah. *Jurnal Ilmu Gizi*. 2015 Feb 1;6(1):33-42.
28. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Pedoman Umum Gentas Gerakan Berantas Obesitas (GENTAS). Kementerian Kesehatan RI; 2017.
29. Septiyanti S, Seniwati S. Obesity and Central Obesity in Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2020 Dec 31;2(3):118-27.
30. Seidell JC, Halberstadt J. The global burden of obesity and the challenges of prevention. *Ann Nutr Metab*. 2015 Jun 9;66:7-12.
31. de Lorenzo A, Soldati L, Sarlo F, Calvani M, di Lorenzo N, di Renzo L. New obesity classification criteria as a tool for bariatric surgery indication. *World J Gastroenterol*. 2016 Jan 14;22(2):681-703.

32. Tandean N, Mewo Y, Wowor PM. Gambaran Indeks Massa Tubuh Pada Anggota Senat Mahasiswa Fakultas Kedokteran Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. 2015;3(3):777–81.
33. Centers for Disease Control and Prevention. Defining Adult Overweight & Obesity. *cdc.gov*. 2021.
34. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. 2020.
35. Kansra AR, Lakkunarajah S, Jay MS. Childhood and Adolescent Obesity: A Review. *Front Pediatr*. 2021 Jan 12;8.
36. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. *Gizi Anak dan Remaja*. 2nd ed. Depok: PT RAJAGRAFINDO PERKASA; 2020.
37. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. 2019.
38. Praditasari JA, Sumarmik S. Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan Pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*. 2018 Oct 8;13(2):117.
39. Gozali TO, Saraswati MR. Hubungan obesitas pada orangtua dengan terjadinya obesitas pada anak remaja SMA di Kota Denpasar, Provinsi Bali. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*. 2017;1(1):27–9.
40. Mistry SK, Puthussery S. Risk factors of overweight and obesity in childhood and adolescence in South Asian countries: A systematic review of the evidence. *Public Health*. 2015 Mar 1;129(3):200–9.
41. Kostovski M, Tasic V, Laban N, Polenakovic M, Danilovski D, Gucev Z. Obesity in Childhood and Adolescence, Genetic Factors. *Prilozi*. 2017 Dec;38(3):121–33.
42. Campbell ET, Franks AT, Joseph P v. Adolescent obesity in the past decade: A systematic review of genetics and determinants of food choice. *J Am Assoc Nurse Pract*. 2019 Jun;31(6):344–51.
43. Rafika, Astuty P, Setyowati S. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Obstetri Gynekologi dan ilmu kesehatan*. 2018;6(2):26–35.
44. Gibson SA, Gunn P. What's for breakfast? Nutritional implications of breakfast habits: insights from the NDNS dietary records. *Nutrition Bulletin*. 2011.
45. Hardinsyah, Aries M. Jenis Pangan Sarapan dan Perannya Dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 2012 Jul;7(2):89–96.



46. Hirshkowitz M, Whiton K, Albert SM, Alessi C, Bruni O, DonCarlos L, et al. National Sleep Foundation's updated sleep duration recommendations: Final report. Vol. 1, Sleep Health. Elsevier Inc; 2015 Dec.
47. Septiana P, Irwanto. Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 3-8 Tahun. *Global Medical and Health Communication*. 2018;6(1):63-7.
48. P2PTM Kemenkes RI. Kebutuhan Tidur Sesuai Usia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018.
49. Gusti I, Dian A, Sidiartha N, Putu A, Pratiwi E, Dian GA. Hubungan Antara Sarapan Dengan Obesitas Pada Anak Usia 6-12 Tahun. *JURNAL MEDIKA UDAYANA* [Internet]. 2020 May;9(5):13-7. Available from: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
50. P2PTM Kemenkes RI. Anjuran Menkes Nila Soal Durasi Waktu Olahraga. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019.
51. Novitasary MD, Mayulu N, Kawengian SES. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas Wawanosa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. 2013 Jul;1(2):1040-6.
52. Oematan G, Oematan G. Durasi tidur dan aktivitas sedentari sebagai faktor risiko hipertensi obesitik pada remaja. *Ilmu Gizi Indonesia*. 2021 Feb;4(2):147-56.
53. Mutia A, Jumiyati, Kusdalinah. Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Nutrition College*. 2022;11(1):26-34.
54. Suraya R, Siagian A, Lubis Z, Nababan ASV. Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*. 2020 Dec;3(2):80-7.
55. Firdaningrum NE. Hubungan Antara Durasi Tidur Dengan Asupan Makan, Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. [Malang]: Universitas Islam Negeri Maulana Malik; 2020.
56. Badi'ah A. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Durasi Tidur Dengan Kegemukan Pada Remaja Di SMP Islam Al-Azhar 29 Semarang. [Semarang]: Universitas Islam Negeri Walisongo; 2019.
57. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2018.
58. Kowalski KC, Crocker PRE, Donen RM, Honours B. The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual. 2004.

59. Hanani R, Badrah S, Noviasty R. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. Original Research [Internet]. 2021;14(2):120–9. Available from: <http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>
60. Kurniasari WS, Widajanti L, Lisnawati N. Hubungan Asupan Sarapan dan Kecukupan Gizi dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Jawa Tengah. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia [Internet]. 2021 Jun 1;20(3):185–92. Available from: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi>

