

## BAB 7

### PENUTUPAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Pasien HIV Baru yang berobat ke RSUP Dr. M. Djamil mulai bulan Juli hingga Desember 2016 sebanyak 49 orang; 7 diantaranya MTB terdeteksi dengan *GeneXpert* dan 1 Resisten terhadap Rifampisin dengan *GeneXpert*.
2. Pasien HIV Baru lebih banyak ditemukan pada laki-laki jenis kelamin laki-laki, kelompok usia <35 tahun, tidak bekerja, CD4 <200cell/mm<sup>3</sup> status gizi kurang, batuk, demam, dan faktor risiko terinfeksi HIV dikarenakan hubungan seksual.
3. Tidak ditemukannya perbandingan karakteristik pasien HIV baru berupa jenis kelamin, usia, status pekerjaan, status gizi (IMT), gejala klinis mayor (BB turun, demam, diare kronis, dan gangguan neurologis), gejala klinis minor (batuk, dermatitis, herpes, infeksi jamur), CD4, dan faktor risiko infeksi HIV dengan Koinfeksi TB menggunakan *GeneXpert* di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

#### 7.2 Saran

##### 7.2.1 Bagi Rumah Sakit

1. Dengan penelitian ini dapat meningkatkan kualitas pelayanan deteksi TB pada pasien HIV menggunakan *GeneXpert* dan menjadikan *GeneXpert* sebagai *Gold standard* pemeriksaan sputum pasien yang di curigai TB.

2. Pada pasien dengan jenis kelamin laki-laki, kelompok usia <35 tahun, tidak bekerja, CD4 <200cell/mm<sup>3</sup> status gizi kurang, batuk, diare kronis, dan demam harus mendapat perhatian yang lebih besar dalam hal peningkatan motivasi untuk berobat dan motivasi untuk lebih bersemangat hidup.

### 7.2.2 Bagi Penderita HIV

1. Meningkatkan gaya hidup sehat yang dapat memperbaiki prognosis penyakit, seperti makan gizi seimbang.
2. Berusaha berpikir positif dan menghindari melakukan hubungan seksual bebas dan tidak menggunakan IDU.
3. Dapat mengetahui menderita TB, MDR TB, atau bukan TB dengan melakukan pemeriksaan sputum menggunakan *GeneXpert*.
4. Melakukan pengobatan TB bagi penderita yang diketahui memiliki sputum positif TB dan MDR TB untuk memperbaiki prognosis dan mencegah penularan pada orang lain.

### 7.2.3 Bagi Peneliti Lain

1. Melakukan penelitian terkait faktor risiko baik hubungan seksual yang meliputi homoseksual dan biseksual, IDU, atau keduanya yang menyebabkan kasus HIV di di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
2. Melakukan penelitian lebih mengenai hubungan karakteristik komorbiditas pasien HIV dengan Tuberkulosis Paru dan MDR di RSUP Dr. M. Djamil Padang